

VIVIR EN ORIENTE

Comunicaciones con sentido de comunidad • Distribución gratuita • vivirenel poblado.com/vivir-en-oriente/ • issn 3028-3612

Edición

25

.....

Julio

de 2026



Ejemplar impreso en papel proveniente de fuentes renovables, es biodegradable y reciclable. Con tintas a base de aceite de soya.



FOTO: Ranita dardo roja, en la reserva natural privada Lagos de Jasú, zona rural de San Vicente Ferrer.

AUTOR: Santiago Márquez, en Instagram: @santiago_marquez / FECHA: 2026

Portada

FOTO:

Ranita dardo roja, en la reserva natural privada Lagos de Jasú, zona rural de San Vicente Ferrer.



AUTOR:

Santiago Márquez, en Instagram: @santiago_marquez

FECHA:

2026

Lagos de Jasú es el nombre de una posada ecológica y agroturística ubicada en la vereda Santa Ana, en zona rural de San Vicente Ferrer, aledaña a la vía que va desde este municipio hacia Guatapé. Dentro de los predios de este emprendimiento familiar existe una pequeña reserva natural privada, de cerca de cinco hectáreas, con un bosque alto-andino prístino, el cual alberga dentro de su rico inventario de flora y fauna a esta ranita dardo roja, de 2 cm. De acuerdo con expertos de Cornare, la especie del ejemplar que aparece en nuestra foto de portada es pariente de los anfibios de este mismo tipo en Chocó y la Amazonia, aunque con un grado mucho menor de toxicidad debido al tipo de alimentación disponible en ese pequeño ecosistema.

El periódico **Vivir en Oriente** es una publicación de **VIVIR EN EL POBLADO S.A.S.**
Cra 43A 18 Sur 174 Mall La Frontera / Newo Coworking, Local 201 / El Poblado, Medellín.
Código Postal: 050021 Celular: 3144785953

Edición 25
Julio de 2026

Presidente Junta Directiva: Fernando Ojalvo Prieto
Consejera editorial: Adriana Mejía Londoño
Gerente: Mauricio Ballesteros Garzón
Director editorial: Carlos Salgado R.
Editor Vivir en Oriente: Alexander Barajas Maldonado
Editora Proyectos especiales: Giselle Tatiana Rojas Pérez
Periodistas: Valeria Ortiz Tabares, María Fernanda Zuluaga Gómez, Rafael González Toro
Directora de arte: Silvia Estela Gutiérrez Arroyave
Coordinador prensa: Johnny Ceballos Acevedo
Distribución: Maryuri Vélez Pineda
Mercadeo - Comercial:
Zulma Alzate 315 467 98 73
zulma.alzate@vivirenelpoblado.com
Sara Vélez 312 521 13 09
sara.velez@vivirenelpoblado.com
Johanna López Forero 317 4254409
ejecutivo.comercial@vivirenelpoblado.com

Vivir en Oriente circula cada mes en el Oriente antioqueño, con distribución gratuita.

Advertencia: Las opiniones expresadas por los colaboradores o los lectores son de su entera responsabilidad y no reflejan necesariamente el pensamiento del periódico. Los contenidos de este periódico son propiedad de **Vivir en El Poblado S.A.S.**

Editorial

Estrategia contra la violencia intrafamiliar



Con una iniciativa centrada en la pedagogía, la Alcaldía de La Ceja busca “generar transformaciones en las dinámicas familiares y convertirse en herramienta para disminuir la violencia”.

Ya había avanzado la noche cuando uno de los hijos escuchaba girar la llave en la puerta de la casa. “Llegó”, decían casi a una sola voz y todos corrían a sus camas, apenas con el tiempo suficiente para fingir que dormían. Cuando la luz del cuarto se encendía, el corazón parecía salirse del pecho.

A veces, solo a veces, tenían la suerte de que el hombre pasara de largo hacia su cuarto y se quedara dormido, después de vociferar insultos contra su madre. Pero si no era así, la habitación se llenaba de un vaho de alcohol y alguna de las camas recibía el impacto de un cuerpo que caía en su intento de sentarse. A punto de irse al piso desde el borde de la cama, el hombre acariciaba el rostro de alguno de los hijos mientras maldecía sus errores o se lamentaba por la mala suerte de haber convertido en su pareja a la madre de los pequeños.

La historia podía repetirse varias noches a la semana con algunas variaciones. Algunas veces, el hombre se cansaba pronto y se marchaba a dormir. En otras noches, la situación se extendía y la madre tomaba fuerzas para sacarlo del cuarto, a los gritos, mientras los menores cocinaban sus miedos y sus rencores debajo de las cobijas.

Con el paso del tiempo los hijos crecieron, se hicieron hombres y mujeres. Lo enfrentaron. Y al fin, un día cualquiera, en una fecha que ninguno podría precisar, el hombre dejó de ser el monstruo que cada noche los visitaba en su casa. Pero el daño estaba hecho y habría de perdurar en esa familia que vio cómo algunos de sus miembros fueron a la cárcel o murieron de forma violenta.

ENTRE ENERO Y OCTUBRE DEL AÑO PASADO, EL SISTEMA NACIONAL DE VIGILANCIA EN SALUD PÚBLICA (SIVIGILA) REGISTRÓ 12.950 VALORACIONES POR VIOLENCIA INTRAFAMILIAR EN ANTIOQUIA.

rrieron en el Oriente antioqueño.

Frente a esta realidad, cobra mayor importancia el reconocimiento que el Ministerio de Justicia y del Derecho le hizo a la estrategia ‘Masculinidades y feminidades cuidadoras: sanción pedagógica para la transformación de las violencias intrafamiliares desde un enfoque de género’, que disminuyó en 97,4 % la reincidencia de las personas involucradas en hechos de violencia familiar en el municipio y que participaron de esta iniciativa.

La estrategia, seleccionada como una de las mejores prácticas desarrolladas por las comisarias de familia del país, “incorpora un componente pedagógico y restaurativo dirigido a las personas responsables de hechos de violencia intrafamiliar, complementando las medidas de protección brindadas a las víctimas”, según el comunicado de la Alcaldía de La Ceja.

No es un relato de ficción. Tomo prestada, con su venia, la historia de un amigo de infancia que refleja el impacto de la violencia intrafamiliar en una sociedad que ha padecido, además, las secuelas del conflicto armado.

Entre enero y octubre del año pasado, el Sistema Nacional de Vigilancia en Salud Pública (Sivigila) registró 12.950 valoraciones por violencia intrafamiliar en Antioquia, lo que representó un incremento del 4,7 % (12.431 valoraciones) frente al mismo periodo del 2024. De esos casos, 1.574 ocu-

CARLOS.SALGADO@VIVIRENELPOBLADO.COM



**VIVIR
EN ORIENTE**
Comunicación con sentido de comunidad

Suscríbete ya, gratuitamente



Escanea el código QR



Tercera

La sonata para piano de Brahian

Alexander Barajas Maldonado

Para llegar a la casa de Brahian Suaza Bedoya y su mamá Eunice, en la vereda Pantanillo, en El Retiro, hay que tomar una ruta de buses que sale desde la cabecera cada hora, hasta las 5:30 p.m.; luego de 15 minutos de viaje, uno se encuentra la I.E. Rural Nacienceno Peláez y debe bajarse para caminar otros 40 minutos por un ramal pavimentado y poco transitado, hasta un punto en el que esta vía veredal se encuentra con un sendero de más de medio kilómetro, el cual se abre a una arboleda de palmeras, aguacates y guayabos, salpicados de carpinteros, turpiales y soledades.

Allí está la casa donde este talentoso y disciplinado joven ha vivido casi todos sus 22 años. Desde la pequeña sala, a cualquier hora, se puede escuchar con nitidez, por ejemplo, una pieza de Chopin que sale del viejo y afinado piano que le donaron en 2018, cuando Brahian apenas era un prospecto aventajado de pianista (todavía en la I.E. Nacienceno), que recibía clases de ese instrumento en el Laboratorio del Espíritu, una

corporación que fomenta la lectura y las artes entre sus desperdigados vecinos dedicados a labores del campo o a trabajos en las ostentosas casonas de nuevas parcelaciones.

Así, tan idílico como improbable y afanoso, ha sido el camino vital de Brahian, que sumando voluntades -empezando por la suya propia-, estudió becado la carrera de músico en EAFIT, de la cual se graduó en diciembre pasado, con un recital promocionado como “el pianista que llegó de las montañas”. Fueron cuatro años y medio de hacer, casi todos

**“Nada le ha quedado grande, su dedicación hace que el mundo le abra puertas”:
Eunice Bedoya (madre).**

los días, ese mismo recorrido, solo que agregando el bus hasta Medellín y luego, desde la estación Exposiciones, poder entrar a clases siempre a tiempo; algunas veces, a las seis de la mañana.

El talento y dedicación de Brahian le han valido otra beca, esta vez, para una maestría en piano en una universidad de Texas. Viajará en la primera mitad de agosto y ese será el segundo vuelo de su vida; el primero lo hizo el mes pasado, a Bogotá, para obtener la visa.

Los costos académicos y de una parte de su manutención están garantizados, pero todavía faltan algunos recursos para solventar los dos años en que estará, por primera vez, fuera del país, fuera de El Retiro, fuera de Pantanillo. Por eso, con recitales, donaciones y hasta una *vaki*, espera terminar de recoger lo suficiente para que su sonata siga llevando armonía allí donde esté.



Foto: Vivir en Oriente.

Quienes deseen apoyar el talento y compromiso de Brahian Suaza con sus sueños pueden hacerlo en <https://vaki.co/es/vaki/un-pianista-desde-las-montañas-de-El-Retiro-rumbo-a-Estados- Unidos?>

EDITOR@VIVIRENORIENTE.COM



I CATU
EL NUEVO LUJO, DE ORIGEN
selecto

APTOS DE
109 a 170 m²
Área construida aprox.

VISITA SALA DE VENTAS Y APTO MODELO

¿QUÉ ENCONTRARÁS EN SELECTO | ICATU?

2 o 3 alcobas	Rooftop	Carlobby
Más de 10.000 m ² de parque verde	Vista panorámica	Única torre

Los Balsos, contiguo al Colegio La Enseñanza

Confuturo
propiedad raíz

vértice
INGENIERÍA Y CONSTRUCCIÓN

Fondo Inmobiliario Colombia

310 411 1 411
www.selectoapartamentos.com

Periodismo de soluciones

Problemas reales. Respuestas verificables.
Aprendizajes para la comunidad.

Con el apoyo de **comfama**

Vigilado Supersubsidio

Entrevista

“El periodismo de soluciones informa desde el rigor habitual de la profesión”

La periodista estadounidense Tina Rosenberg, ganadora del premio Pulitzer, habló con Vivir en Oriente sobre la manera de construir relatos que superen la mirada sobre los problemas y se enfoquen en las respuestas.

Carlos Salgado R.

“No existe algo como una sola solución porque nada es perfecto; nada es una solución completa a un problema”, ha dicho la periodista estadounidense Tina Rosenberg, en lo que podría parecer una paradoja, si se tiene en cuenta que ella es cofundadora de la Red de Periodismo de Soluciones (*Solutions Journalism Network*), que capacita y conecta a periodistas en todo el mundo para reportar, de manera rigurosa, sobre las respuestas que surgen frente a un determinado problema en una comunidad y cómo se llega a ellas.

Pero no hay nada de paradójico en su afirmación. Lo que explica es que el periodismo de soluciones no debe presentar sus resultados como la mejor solución o la única, sino que debe describir cuáles fueron las circunstancias que llevaron a una comunidad a hallar una respuesta y qué de ese aprendizaje podría aplicarse en la resolución de un asunto similar en otro lado.

Rosenberg, nacida en Brooklyn, Nueva York, es autora del libro *Hijos de Caín: violencia y violentos en América Latina* y de *La tierra embrujada: enfrentando el fantasma de Europa después del comunismo*, con el que



Tina Rosenberg, con nuestro director editorial, Carlos Salgado R., al final de una conferencia que dictó la periodista en Comfama en marzo de este año.

obtuvo el premio Pulitzer y el Premio Nacional del Libro de Estados Unidos.

Destaca que el periodismo de soluciones pone el foco en lo que funciona y cómo lo hace.

“Las respuestas a problemas existen. Nos hemos acostumbrado a no definir las como noticias. Hemos definido como noticias solo a los pro-

blemas. Definimos nuestro trabajo como la cobertura a los problemas. Tenemos que redefinir nuestro trabajo para cubrir la historia completa. Los problemas y las respuestas”, explicó Rosenberg en una entrevista publicada para la Fundación Gabo.

En *Vivir en Oriente* creamos una sección para desarrollar temas desde

el enfoque de este tipo de periodismo y por eso compartimos con ustedes esta entrevista con Tina Rosenberg, quien nos habló sobre la importancia de centrar nuestra labor de reportaría en las respuestas y no en el problema, sin que ello implique que se haga una mirada superficial o falta de rigurosidad.

¿Cuándo y cómo surge el concepto de periodismo de soluciones?

¡La Red de Periodismo de Soluciones no inventó el periodismo de soluciones! Muchas personas lo han practicado sin ponerle nombre. Nuestra misión es sistematizarlo, enseñarlo y apoyarlo.

Para mí, la idea surgió cuando trabajaba para la revista dominical del *New York Times* en el año 2000. Propuse una historia sobre el precio de los medicamentos contra el sida en los países en desarrollo. Estos fármacos ya estaban convirtiendo el VIH en una enfermedad crónica y manejable en los países ricos, pero en las naciones con mayor incidencia de VIH/sida casi nadie podía usarlos: costaban entre 10.000 y 20.000 dólares al año.

Eso era algo bien sabido; lo que no se sabía era el motivo. La razón era la connivencia entre Washington y la industria farmacéutica para ejercer presión comercial sobre los países que intentaban fabricar o comprar versiones genéricas de estos medicamentos.

Presenté la propuesta, pero mi editor la rechazó: le parecía demasiado deprimente y un tema ya muy trillado. Así que le di un giro radical. Decidí centrar el reportaje en el único país que estaba fabricando medicamentos genéricos: Brasil.

El resultado fue una historia mucho mejor. Pude decir todo lo que quería sobre las malas prácticas y las presiones ejercidas contra países menos poderosos que Brasil. Fue un enfoque novedoso y estimulante.

Foto: Vivir en Oriente.



Foto: cortesía Comfama.

Según Rosenberg, el periodismo de soluciones no solo reporta sobre personas u organizaciones, sino sobre la respuesta al problema. Presenta, además, evidencia disponible de resultados.

Además, ayudó a desplazar el debate: ya no se trataba de si los países en desarrollo “podían” gestionar los medicamentos contra el sida, sino de “cómo” todos los países podían hacer lo mismo que Brasil.

Desde entonces, cada vez que quería realizar un reportaje que mi editor descartaba por considerarlo “demasiado deprimente,” siempre exploraba si existía un enfoque basado en soluciones.

¿Cuáles son los pilares sobre los que se asienta esta forma de periodismo y qué lo hace diferente del periodismo tradicional?

Los periodistas suelen pensar que nuestra labor consiste en informar sobre los problemas del mundo. El periodismo de soluciones amplía esa perspectiva: las “noticias” deben abarcar tanto los problemas como las soluciones. Este enfoque informa sobre la respuesta a un problema y sobre lo que sabemos acerca de su eficacia.

Difiere de las noticias tradicionales en la temática, pero no en los métodos. El periodismo de soluciones es una forma de informar que cumple con los requisitos y el rigor habituales de todo buen periodismo.

Dicho rigor puede resumirse en cuatro pilares. Para que un reportaje se considere periodismo de soluciones, debe ser REAL:

- Tratar sobre una Respuesta a un problema.
- Buscar Evidencia de éxito o fracaso, más allá de las buenas intenciones.
- Informar sobre los Aprendizajes derivados de dicha respuesta
- Informar sobre las Limitaciones (¿qué aspectos de la respuesta no funcionan?).

¿Cuáles son los temas que deberían o que pueden abordarse desde el periodismo de soluciones?

No es una herramienta para cubrir noticias de última hora. El periodismo de

soluciones es un periodismo de investigación y elaboración propia. Puede aplicarse a cualquier problema que sea generalizado y sistemático. Generalizado, porque si un problema afecta a muchas personas, es probable que muchas hayan intentado resolverlo, y algunas de esas respuestas resultarán más interesantes y exitosas que otras. Y sistemático, porque los sistemas pueden transformarse y replicarse.

Entonces, ¿quién puede practicar el periodismo de soluciones?

Reporteros que cubren un barrio o una ciudad, así como aquellos especializados en áreas como salud, educación, medio ambiente o seguridad pública.

¿Cree que se necesita un cambio de mentalidad en los periodistas para asumir el periodismo desde el relato de cómo se llega a las soluciones y no solo desde los problemas?

Sí, el periodismo de soluciones

requiere un cambio de mentalidad. Pero no es difícil lograrlo. Si reflexionas sobre cómo el periodismo puede servir mejor a tu comunidad, pronto te darás cuenta de que la gente ya conoce, en su mayoría, sus problemas. Lo que no sabe —y necesita saber— son las posibilidades para resolverlos.

¿Por qué se considera que el periodismo de soluciones puede ser menos divisivo para las sociedades actualmente?

Porque cambia el enfoque de “¿quién es responsable de causar este problema?” a “¿podrían funcionar aquí esas soluciones?”. Esta pregunta es más saludable y menos polarizadora. No se trata de buscar culpables. Fomenta que las personas piensen como ingenieros y nos orienta hacia el futuro, en lugar de volver a darle vueltas al pasado.

Concesiones

Gobernación y Concejo de Rionegro plantean soluciones tras el fin de la concesión de Devimed

La concesión de Devimed finaliza este 31 de julio. Ante este escenario, la Gobernación de Antioquia solicitó que los corredores viales regresen a su administración. El Concejo de Rionegro pide, además, defender el destino de los recursos recaudados.

Rafael González Toro



Foto: archivo Vivir en Oriente.

La CCI Antioquia considera conveniente que la Gobernación dialogue con el nuevo Gobierno Nacional antes de avanzar en la cesión de la concesión. La decisión debería tomarse una vez se conozca la posición del Ejecutivo frente al futuro de estos corredores.

El próximo 31 de julio concluirá oficialmente la concesión de Devimed, una vez se cumplan los 30 años del contrato suscrito en 1996. El acuerdo llegará a su fecha límite sin posibilidad de prórroga, lo que abre una nueva etapa para la administración de las vías que durante tres décadas estuvieron bajo este modelo de concesión entre el Valle de Aburrá y el Oriente antioqueño.

Frente a ese panorama, la Gobernación de Antioquia manifestó su interés en recuperar la administración de los corredores viales. Según explicó el secretario de Infraestructura (hasta el pasado 30 de junio), Luis Horacio Gallón, esas vías pertenecían al departamento antes de la concesión y ya se adelantó una solicitud formal al Gobierno Nacional para que, una vez finalice el contrato, sean entregadas nuevamente al Departamento de Antioquia.

Según la Secretaría, las vías en 1995 eran de la Gobernación de Antioquia y fueron cedidas para sacar adelante la concesión. La dependencia confirmó que hace tres meses envió una carta solicitando que regresen al departamento. Tras estas gestiones, se esperaba recibir los corredores viales antes de que termine julio y dar continuidad a su operación.

Desde la Cámara Colombiana de Infraestructura (CCI), seccional Antioquia, se ha insistido reiteradamente

en las limitaciones que ha enfrentado Invías para garantizar el mantenimiento y la operación de los corredores nacionales con los estándares que demandan las principales vías del departamento.

“El mayor riesgo continúa siendo que estos corredores pasen a la administración del Invías sin un esquema de financiación suficiente y sin una estrategia clara para su operación, situación que podría traducirse en un deterioro progresivo de la infraestructura y en una afectación para la competitividad y la seguridad vial de Antioquia”, asegura Juan David Pérez, director ejecutivo de la CCI Antioquia.

¿Qué pasará con los recursos?

Días antes de conocerse la posición de la Gobernación, el Concejo de Rionegro en pleno suscribió un pronunciamiento conjunto en el que también se refieren al futuro de los recursos de la subcuenta de Obras Complementarias del contrato de concesión 0275 de 1996.

Los corporados respondieron a declaraciones del presidente de la Agencia Nacional de Infraestructura (ANI) y sostuvieron que esos dineros no son propiedad de la entidad, sino recursos aportados por la comunidad a través del pago de peajes durante cerca de 30 años.

LA POSICIÓN DE LA CCI ANTIOQUIA

Según la CCI Antioquia, la solicitud para que la Gobernación reciba la administración de estos corredores fue presentada hace tres meses, en un contexto institucional distinto. En ese momento, la principal preocupación era que, al finalizar la concesión, las vías quedaran bajo la administración de Invías y sin recursos suficientes para garantizar su operación y mantenimiento. Sin embargo, el cambio de Gobierno Nacional modificó ese panorama, pues la nueva administración ha expresado una posición favorable a la participación del sector privado en el desarrollo y operación de la infraestructura. En ese contexto, se considera conveniente que la Gobernación dialogue con el nuevo Gobierno Nacional antes de avanzar en la cesión. La decisión debería tomarse una vez se conozca la posición del Ejecutivo entrante frente al futuro de estos corredores, las posibilidades de una nueva concesión y las garantías para su financiación y mantenimiento, con el objetivo de preservar su estado y los niveles de servicio que requiere Antioquia.

El Concejo recordó que, de acuerdo con el artículo 16 del contrato, esos recursos deben destinarse exclusivamente a obras que hagan parte del corredor vial concesionado y cuenten con aprobación de la ANI, pero aclaró que esa facultad no convierte a la entidad nacional en propietaria de los recursos.

De la misma manera, en este comunicado conjunto, el pleno del Concejo de Rionegro rechazó la posibilidad de que esos dineros sean invertidos en municipios que no hacen parte de las vías concesionadas de la subregión y advirtió que ya existían siete proyectos priorizados en mesas técnicas para ejecutarse con esos dineros.

Los concejales señalaron, además, que, según el contrato, la ANI solo podría disponer de esos recursos una vez finalice el proceso de liquidación de la concesión. Indicaron, además, que la subcuenta de Obras Complementarias registra un saldo de \$128.916 millones, correspondiente a los excedentes acumulados hasta el 31 de diciembre de 2025 y sus rendimientos financieros, sin incluir los recursos recaudados durante 2026. Finalmente, los ediles reiteraron que harán seguimiento detallado a la destinación de esos dineros y a la ejecución de las obras previamente definidas en mesas técnicas y con todo el rigor correspondiente.

Opinión

Caminá pa'l Oriente

Al altiplano suben aquellos que desean desconectarse y descansar de la ciudad metropolitana; acá también se bajan en el aeropuerto aquellos que provienen de otras latitudes, culturas o naciones para visitar el departamento.

El Oriente ha sido, desde sus orígenes, mucho antes de la llamada Provincia de Antioquia, una región de paso. Históricos mapas y cronistas nos ilustran que para ir a Santa Fe, desde la Villa de La Candelaria - hoy Medellín-, había que emprender un largo viaje subiendo por Santa Elena, pasando por Rionegro, luego La Ceja del Tambo (*nombre que proviene de una especie de posada o sitio de descanso para viajeros*) donde todavía quedan algunos vestigios de rutas colonizadoras como puentes en madera sobre el río Piedras, que tejían el camino hacia Sonsón, Arma, o hacia los cañones del Samaná y La Miel, para luego desprenderse por la cordillera central buscando el río Grande de La Magdalena y las sucesivas regiones del sur occidente colombiano.

Esta exuberante región de cipreses, pinos, robles, yarumos y sietecuecos, por antonomasia, tierra agradable para ser recorrida y visitada. La famosa vuelta a Oriente incentiva al viajero a recorrer las rutas intermunicipales; escoja usted y conozca las zonas de Embalses, de Páramo,



POR:
Cristian Castro



del Altiplano o de Bosques y disfrute cada una de sus variadas ofertas culturales, gastronómicas, naturales y arquitectónicas.

El Oriente ha tejido su identidad a través de sus recorridos, rutas naturales y conexiones que nos permiten redescubrir las tradiciones antioqueñas, cada una con sus tesoros patrimoniales como la cuentería, las fondas, las posadas, las iglesias, la buena mesa, la vida en el campo o la idiosincrasia de los pueblos.

Cada sector sigue siendo un hermoso destino para visitar, habitar y cuidar; cada municipio reúne variadas piezas que componen el mágico mosaico Oriental, paisajes diversos en pocos kilómetros, montañas cubiertas de verde, nacimientos de agua, bosques que protegen la vida con sus variadas formas y colores, en su fauna y flora; cultivos que sostienen familias y miradores donde el horizonte parece extenderse sin límite. Esta región es una tierra privilegiada para volver a lo esencial.

Un territorio que nació y sigue creciendo gracias a las conexiones territoriales, en principio hechas por familias colonizadoras que fueron abriendo camino, tejiendo poblaciones y ensanchando nuestra historia.

De transitar y recorrer surgió la permanencia y el habitar; ya no fundamos pueblos, pero sí extendemos los suelos urbanos y seguimos parcelando nuestros campos. Ahora necesitamos conciencia para que aquí todo se conserve en equilibrio, tanto el crecimiento como la armonía con el paisaje y la identidad. Recorrer y vivir en el Oriente debe significar valorar sus paisajes; habitar sus municipios debe significar respetar su esencia y cuidar esta región debe ser un compromiso colectivo.

Para Antioquia, el Oriente tendrá que ser una reserva de vida, innovación y memoria.

@CHRISARQUITECTO

Las opiniones expresadas por columnistas o lectores son de su entera responsabilidad y no comprometen nuestro pensamiento editorial.

Sigue avanzando con Hyundai

En Moevo Rionegro entrega tu usado y estrena el carro de tus sueños

Peritaje gratis + Bono de retoma



Para más información, escanea el QR

Taller Hyundai Moevo
Cra 50 #44a 86, Rionegro, Antioquia

Página Web
hyundai.moevo.co

Teléfono
(604) 480 5000

Al lado de Autolarte

HYUNDAI

MOEVO

*Aplican términos y condiciones. Beneficio válido hasta el 31 de julio. Peritaje gratis y bono de retoma sujetos a evaluación del vehículo, disponibilidad y políticas comerciales vigentes de Hyundai Moevo. Consulta términos y condiciones en hyundai.moevo.co

Vivir en Oriente

La Gobernación de Antioquia y los alcaldes de los municipios del Valle de San Nicolás solicitaron al registrador nacional del Estado Civil reprogramar la consulta popular para la creación del Área Metropolitana del Valle de San Nicolás, que se debía hacer el 2 de agosto, y realizarla en la misma fecha de la consulta convocada para la creación del Área Metropolitana de Urabá.

La petición busca que ambos procesos de participación ciudadana se desarrollen de manera simultánea, una vez las dos iniciativas cumplieran los requisitos constitucionales y legales para su convocatoria. De acuerdo con los promotores de la solicitud, la medida responde a los principios constitucionales de igualdad, economía, eficiencia y eficacia que deben orientar la función pública.

Según la Gobernación de Antioquia, el registrador nacional, Hernán Penagos Giraldo, acogió la propuesta. La decisión permitirá que ambas consultas sean reprogramadas para una misma fecha, lo que, según las autoridades departamentales, representa una estrategia para optimizar el uso de los recursos públicos y facilitar la organización de las jornadas electorales. La nueva fecha sería en octubre o noviembre.

Garantías de participación

Desde el Departamento Administrativo de Planeación de Antioquia se destacó que la medida fortalece las garantías para ambos procesos de participación y permite avanzar en condiciones similares para las dos regiones que buscan constituirse como áreas metropolitanas.

"Esta decisión estratégica protege los recursos públicos, fortalece la democracia y garantiza mayores condiciones para el desarrollo de ambos procesos de participación ciudadana", señaló Eugenio Prieto Soto, director de Planeación de Antioquia hasta el pasado 30 de junio.

La propuesta también pretende ofrecer igualdad de condiciones a dos iniciativas que avanzan por la misma ruta institucional. Tanto el Valle de San Nicolás como Urabá deberán acudir a las urnas para que sus ciudadanos decidan si respaldan la creación de las respectivas áreas metropolitanas, una figura de integración territorial contemplada en la legislación colombiana.

La unificación de las fechas no modifica el contenido de las consultas ni los requisitos para su aprobación.



Según los promotores de la iniciativa, la unificación de las fechas no modifica el contenido de las consultas ni los requisitos para su aprobación. Se busca concentrar la organización electoral en una sola jornada para reducir costos operativos.

Asociatividad

Unificación de consultas optimizaría recursos y aumentaría participación

La Gobernación de Antioquia y los alcaldes del Valle de San Nicolás solicitaron a la Registraduría reprogramar la consulta para la creación del área metropolitana y realizarla el mismo día de la prevista para Urabá. Serían en el último trimestre del año.

Rafael González Toro

Su principal efecto es concentrar la organización electoral en una sola jornada, con la expectativa de reducir costos operativos y hacer más eficiente el despliegue institucional.

Desde la Gobernación manifestaron que esperan que la Registraduría Nacional del Estado Civil convoque oficialmente ambas consultas para una misma fecha, de manera que los ciudadanos de los dos territorios puedan ejercer su derecho al voto y decidir democráticamente sobre la creación de las Áreas Metropolitanas de Urabá y del Valle de San Nicolás.

8

municipios conforman el Área Metropolitana del Valle de San Nicolás.

1.700

kilómetros cuadrados es la extensión del territorio del Valle de San Nicolás.

EL AMBIENTE PARA LAS CONSULTAS

Tanto desde la Gobernación, como desde el comité promotor de la consulta y de los alcaldes, se cree que con la llegada del nuevo gobierno nacional haya un ambiente más propicio para la realización de estos procesos democráticos, ya que durante la administración que finaliza tuvieron diversas trabas para su realización. Cabe recordar que el Ministerio de Hacienda debe destinar los dineros para llevar a cabo ambas consultas.

ARRENDAMIENTOS SANTA FE LE CUENTA

Arrendamientos Santa Fe, sesenta años de crecimiento

Cuando se cumplen seis décadas desde su creación, la empresa celebrará con la apertura de su nueva sede en el Oriente antioqueño, que estará ubicada en Rionegro.

Hace 60 años, en julio de 1966, don Gerardo Corrales se ideó la manera de atender las necesidades que tenía la gente para conseguir una vivienda o para ofrecer en arriendo un bien inmueble de su propiedad. Tanto arrendatarios como arrendadores necesitaban una empresa en la que pudieran confiar para administrar la relación de una manera segura y tranquila.

Así nació Arrendamientos Santa Fe que, según John Jaime Corrales, nieto del fundador y actual gerente, que en sus comienzos tenía un pequeño grupo de personas que realizaba todas las funciones. “Incluso las visitas a los inmuebles que se administraban para enseñarlos o para cobrar los arriendos se hacían a pie o en bicicleta. Y todo era a mano”, cuenta Corrales.

Hoy, seis décadas después, con más de 200 empleados y todos los procesos respaldados en los avances tecnológicos, la empresa celebrará esa trayectoria con la apertura de su nueva sede en el Oriente antioqueño el próximo 6 de julio.

“La nueva sede está ubicada en El Porvenir, en Rionegro, en el Parque Comercial Río del Este. Llegamos con los servicios tradicionales que son; administración de inmuebles en arrendamiento, venta, hipotecas y avalúos. Además, los habitantes del Oriente pueden encontrar allí también el portafolio de Medellín, porque nos ha pasado que mucha gente necesita

alquilar en Envigado o en Medellín y por eso les ofrecemos esa posibilidad”, afirma Corrales.

La sede de Oriente, que se suma a las de Medellín y Envigado, refleja el proceso de constante crecimiento que ha mantenido Arrendamientos Santa Fe desde su fundación. Apenas once años después de creada la compañía, en 1977, se hizo la ampliación de las oficinas que existían hasta entonces, en las que trabajaban 14 personas, y se dio paso al servicio de compraventa de bienes inmuebles.

El año 2000 representó otro hito para Arrendamientos Santa Fe porque se inició el proceso de sistematización que le ha permitido desarrollar una mayor competitividad y adoptar unas acciones mejoramiento continuo que se han constituido en el pilar y la filosofía de la empresa.

SERVICIO DE AVALÚOS

A los servicios que tradicionalmente ha brindado Arrendamientos Santa Fe, hoy se añade también el de avalúos de bienes inmuebles. “Somos miembros de la Lonja de Medellín y del Registro Nacional de Avaluadores, que es un requisito indispensable para desarrollar esta actividad, pues se necesita el registro para poder entregar avalúos certificados”, dice Corrales.



La empresa mantiene una dinámica de crecimiento inspirada en los valores y principios que guían la labor de las más de 200 personas que hoy hacen parte de ella, brindando tradición, confianza y respaldo a los clientes.

Hoy Arrendamientos Santa Fe y sus más de 200 empleados celebran estas seis décadas de crecimiento y esfuerzo constante con la apertura de la sede del Oriente antioqueño. “Desde hace unos quince años estamos administrando inmuebles en el Oriente. Después de darnos cuenta de que teníamos un portafolio grande y de presenciar el crecimiento urbanístico que han tenido los municipios del Oriente cercano, decidimos este año sumar la sede física”, cuenta Corrales.

Para el gerente de Arrendamientos Santa Fe, la clave es la confianza en el futuro de la subregión. “En los próximos cinco años el crecimiento del Oriente va a ser exponencial. Vemos con mucho optimismo el desarrollo inmobiliario, también ante la nueva realidad política. Con el paso del tiempo los inmuebles han mantenido las tendencias a la valorización y en Oriente esas tasas van a ser todavía más altas que los promedios nacionales. Nuestros clientes confían mucho en nuestra visión de dónde invertir y por eso le apostamos mucho al Oriente. Sabemos que, con la juntanza de todos los municipios, con el aeropuerto internacional, es un mercado que crecerá mucho”, dice Corrales.



CONTÁCTANOS



Curiosidades y buenas nuevas nos compartieron nuestros amigos del Oriente antioqueño, quienes destacaron en esta ocasión las iniciativas de distintos entes por mejorar la infraestructura pública, el turismo y la convivencia.

Alexander Barajas Maldonado

ESTRENAN SEÑALÉTICA TURÍSTICA EN ORIENTE

Óscar Sánchez, director de Turismo de Antioquia y líder del programa Antioquia es Mágica, nos compartió que dentro de los quince municipios que recibieron recientemente su nueva señalética turística, entregada por la Gobernación de Antioquia, están los siguientes cuatro del Oriente antioqueño: Alejandría, El Santuario, Rionegro y San Carlos. “La mayoría de estos municipios, que ya iniciaron un proceso de planificación y promoción turística, no cuentan todavía con puestos u oficinas de información turística en propiedad. De manera que esta señalética que estamos instalando va a posibilitar que los visitantes tengan a la mano la oferta, las rutas y productos para que se queden más disfrutando el territorio y tengan una experiencia memorable”, afirmó.



Foto: cortesía Gobernación de Antioquia.

Aquí te escuchamos, porque contigo también vivimos el Oriente. Contáctanos, compartiendo tu teléfono de contacto: editor@vivirenoriente.com.

FIEBRE DE MUNDIAL EN SALAS DE VENTAS

Los amigos de la constructora Londoño Gómez nos recordaron que, en el Oriente antioqueño, en sus siete salas de venta, también se pueden cambiar las láminas del álbum del Mundial de Fútbol, evento que esta semana sigue en su vibrante fase de definiciones. “Nuestras asesoras tienen muchas laminitas y las cambian sin costo con las personas que quieran ir a estas salas de venta, con el mayor gusto”, nos explicaron. En este momento, en Rionegro, este servicio está en las salas de los proyectos Tiim / Miit, Sky Tower, Serenity y Verdecielo; en El Retiro, en Entrelagos y Horizontes; y en La Ceja, en la sala de Provincia de Cataluña.



Foto: Vivir en Oriente.



Foto: Vivir en Oriente.

BASURAS EN VEREDA DE SAN RAFAEL

En esta curva de la vía que sirve a la vereda Bizcocho, en San Rafael, se acumularon bolsas de basura por la indisciplina de algunos vecinos, según nos contó un habitante de ese sector turístico, camino al charco de La Cazuela. “Como estaban mejorando la vía con placa huella, se sabía que el camión de la basura no podría pasar como antes y se le pidió a la gente que llevara la basura más abajito de donde se estaba trabajando. Gracias a Dios terminaron rápido, pudo pasar el camión y recogió todo ese desorden. Qué pena con la gente que nos visitó esos días”, comentaron.

PIANO EN MEDIA MANGA

Si leyó nuestro perfil de Tercera, tal vez se estará preguntado cómo llegó el piano que le regalaron a Brahian Suaza a su casa en la vereda Pantanillo, en El Retiro. Luego de trastearlo desde Envigado, se necesitó de una guadua, cobijas y la fuerza de cinco hombres, entre ellos, Alberto Suaza, papá de Brahian (de pie, con sombrero), quien también es músico: cantautor empírico, experto del requinto y trovador premiado en las Fiestas de los Negritos, con el seudónimo artístico de El Paisano.



Foto: cortesía Brahian Suaza.

El Tesoro®
PARQUE COMERCIAL

Feria de las FLORES El Tesoro

Colombia, país de las aves

COMIDAS TRADICIONALES
ARTESANÍAS
EXPERIENCIAS FAMILIARES

Julio 16 a agosto 17



Escanea y encuentra
toda la programación
en eltesoro.com.co

Patrocinan:

flypass®

RVC
RON VIEJO DE CALDAS

Aguardiente
AMARILLO
DE MANZANARES

EL EXCESO DE ALCOHOL ES PERJUDICIAL PARA LA SALUD. PROHÍBASE EL EXPENDIO DE BEBIDAS EMBRIAGANTES A MENORES DE EDAD.
RON VIEJO DE CALDAS 35% VOL. ALC. AGUARDIENTE AMARILLO DE MANZANARES 24% VOL. ALC.

Foto: cortesía Neogranadina.



La Casa de la Convención conserva piezas asociadas a la firma de la Constitución de 1863 y un archivo histórico clave para estudiar la memoria política y documental del Oriente antioqueño.



La Maestranza fue escuela de ingeniería militar y taller de armas durante la Independencia. Su recuperación sigue pendiente del avance en la cubierta y de futuras decisiones del municipio.

Foto: Vivir en Oriente.

Patrimonio

Así avanza la restauración de la Convención y la Maestranza

En Rionegro, la recuperación de dos casas patrimoniales avanza a ritmos distintos. La Casa de la Convención ya superó una intervención preventiva y espera el permiso para su restauración integral. Entretanto, la Maestranza sigue cerrada y depende de los primeros auxilios de sus propietarios.

Natalia Merino Arias, subsecretaria de Patrimonio, explicó que, en el marco de los 200 años de la Batalla de Ayacucho, con el apoyo de la Gobernación de Antioquia, se destinaron recursos para la restauración integral de la casa de la Convención. Posteriormente, estudios que se hicieron con la Fundación Ferrocarril de Antioquia, “se pudo determinar que, efectivamente, la casa requería de una atención prioritaria preventiva sobre su cubierta para mantenerla en pie mientras se adelantaban los permisos, ante el Ministerio de Cultura y curadurías”, dijo.

Esa intervención prioritaria terminó el pasado 30 de junio. Desde diciembre, según Merino, se tramita ante MinCultura el permiso de restauración, que está “en la última etapa de aprobación, en los vistos buenos jurídicos previos a la revisión y firma” de la dirección de Patrimonio. Con esa autorización, el municipio espera iniciar la obra.

La restauración integral está calculada en unos 7.500 millones de pesos y tendría una ejecución cercana a 10

La recuperación patrimonial en Rionegro combina obras preventivas, permisos ante el Ministerio de Cultura y un proyecto pendiente de adquisición pública para uso cultural.

María Fernanda Zuluaga Gómez

\$7.500

millones es el costo aproximado de la restauración integral de la Casa de la Convención.

10 meses

es el estimado de ejecución de las obras de este proyecto arquitectónico.

\$81

millones aportó la Alcaldía de Rionegro en los primeros auxilios de restauración.

meses. Cuenta con aportes de la Gobernación de Antioquia, a través del Instituto de Cultura y Patrimonio de Antioquia (ICPA), y recursos del municipio. La meta oficial es reabrir la casa hacia mediados del próximo año, con un guion museográfico actualizado.

El valor histórico

La urgencia tiene peso nacional: en esa casa se firmó, el 4 de febrero de 1863, la Constitución de los Estados Unidos de Colombia. Allí se conservan piezas asociadas a la Convención de Rionegro y un archivo histórico con documentos gubernamentales y notariales del Oriente antioqueño.

La Maestranza, en cambio, tiene otro ritmo. Construida en la segunda mitad del siglo XVIII, vinculada a José María Aránzazu y ampliada al comenzar el si-

glo XIX, fue adecuada en 1813 por Juan del Corral como escuela de ingeniería y taller de armas. En 1814 funcionó allí, bajo la dirección de Francisco José de Caldas, la Escuela de Ingeniería Militar y Maestranza de Artillería.

Sobre ese inmueble, Merino fue clara: “En el plan de ordenamiento territorial y en el plan de ciudades sostenibles y competitivas se tiene proyectada la adquisición de este inmueble para un museo militar, un museo en memoria de nuestro general José María Córdova. Sin embargo, por ahora no se tiene proyectado adquisición en este año”.

El municipio hizo un avalúo el año pasado, pero el proceso se suspendió mientras avanzaban los primeros auxilios. La Alcaldía mantiene seguimiento con el Ministerio de Cultura y su Dirección de Patrimonio para establecer

un cronograma que permita, más adelante, contar con este inmueble.

La bibliografía sobre Caldas ayuda a medir el valor de la Maestranza: la ingeniería de la Independencia estuvo ligada a la fabricación de armas, al acopio de pólvora, a los mapas, caminos y obras. En Rionegro, esas paredes recuerdan un laboratorio temprano de Estado, técnica y guerra.

Para la subsecretaria, el cierre prolongado afecta la divulgación de un patrimonio nacional, “pero también es importante mencionar la responsabilidad que tiene el municipio y cómo se está asumiendo de una manera responsable su restauración integral, para que sus infraestructuras efectivamente se conserven de la mejor manera”, aseguró.

LA CASA CONSISTORIAL YA TUVO MANTENIMIENTO

La subsecretaria Natalia Merino Arias indicó que Rionegro cuenta con un centro histórico declarado Bien de Interés Cultural del ámbito nacional. Dentro de ese conjunto, el municipio ha priorizado inmuebles propios, como la casa consistorial. Según Merino, a este inmueble se le realizó recientemente un mantenimiento integral en cubiertas, balcones y pisos. Ese proceso ya terminó y, de acuerdo con la funcionaria, quedó en buen estado de conservación.

Libros

“La mejor librería de Medellín está en el Oriente”

Existe una ruta de librerías que se extiende más allá de Medellín y el Valle de Aburrá. Este circuito, en compañía de la librería Ítaca, comienza en el Alto de Las Palmas, pasa por El Retiro y llega hasta Llanogrande.

Valeria Ortiz Tabares

“Cuando emprendas tu viaje a Ítaca pide que el camino sea largo, lleno de aventuras, lleno de experiencias.

No temas a los lestrigones ni a los cíclopes

ni al colérico Poseidón,

seres tales jamás hallarás en tu camino,

si tu pensar es elevado, si selecta es la emoción que toca tu espíritu y tu cuerpo”.

Ítaca, Konstantinos Kavafis.

A lrededor de 20 personas se montan en una van de camino al tour de librerías por el Oriente antioqueño. Parten desde la estación Exposiciones del metro, en Medellín, para tomar la Avenida Las Palmas y comenzar a subir hacia el Oriente. La primera parada es en el Alto de Las Palmas.

En el Mall Viva Palmas está la librería Nueve tres cuartos (9 ¾) que hace alusión a la plataforma secreta de la estación de trenes de King's Cross en Londres, donde los jóvenes magos abordan el tren hacia Hogwarts, en la saga de *Harry Potter*. Es una librería

especializada en literatura infantil, con espacios para los niños y el juego. Libros que parecen que vuelan por el techo y estantes de madera que se combinan con el olor a café.

“Mi vida son las librerías. Mis viajes son para ver librerías, es lo que me mueve y lo que me gusta”, cuenta Rodney Casares, dueño de la librería Ítaca, la editorial Libros del Fuego y líder de este tour por el Oriente.

Rodnei Casares llegó de Venezuela hace más de 10 años con la idea de continuar trabajando con su editorial Libros del Fuego y avanzar en otros proyectos relacionados con los libros como su librería Ítaca. Al principio, la librería funcionaba de forma itinerante en Medellín, en alianza con espacios culturales como La Pascasia. En 2022, el punto físico de Ítaca se materializó en el barrio Laureles. Y ese mismo año, se realizó el primer tour por las librerías del Oriente.

Las personas suben de nuevo a la van y continúan su viaje. En la glorieta que hay poco más arriba del Alto de Las Palmas giran a la derecha, hacia El Retiro. A unos 40 minutos se encuentran con la librería Cotidiana, en el Mall Media Luna, 2 km antes del parque municipal guarceño.



Tanta Tinta tiene ocho años de historia. Según su fundadora, Catalina Pérez, nació con la intención de acercar los libros a las personas fuera de las grandes ciudades.



Cotidiana funciona en el Mall Media Luna, cerca del parque municipal de El Retiro. Además de su variedad de títulos, ofrece conversatorios, talleres y clubes de lectura cada mes.

“Yo siempre digo que la mejor librería de Medellín no está en Medellín, está en el Oriente”, afirma Rodney refiriéndose a Cotidiana. Esta librería que nació en 2020, además de contar con una amplia variedad de títulos en sus repisas, se caracteriza por actividades que realizan cada mes como conversatorios, talleres, clubes de lectura y cursos. Cotidiana, conocida también como el ‘refugio azul’ es un lugar que busca atraer a las personas a un momento de desconexión para sumergirse en los libros y en toda su oferta cultural.

“Cuando llegué a vivir a Medellín me di cuenta de que no había casi información de las librerías en las páginas. No había mapas, no había guías. Y en los planes de las cosas para hacer en la ciudad nunca apareció una librería”, cuenta Rodney.

Ante ese hallazgo, Casares decidió realizar su propio mapa de librerías, como lo había hecho antes en Caracas, Venezuela. “Siempre he sido de tomar acciones y, si no hay algo, constrúyelo. Entonces dije: voy a construir un mapa”, confiesa Rodney Casares. Empezó recorriendo el centro de Medellín, seleccionando las que más le gustaban y según su especialidad. Después, continuó buscando en el resto de la ciudad. Y finalmente, se fue a explorar en el Oriente, donde encontró algunos de los lugares que se recorren en este viaje.

En el parque principal de El Retiro, diagonal a la Casa de Gobierno, está la librería TantaTinta, ubicada en una casa antigua con marcos de madera. “Del amor por el color, las texturas, el aroma del papel, la tinta, las historias, las conversaciones, los libros y el café, nace TantaTinta”, describen en su sitio web. El lugar tiene ocho años y, según Catalina Pérez, su fundadora, nació como un espacio para acercar a las personas a los libros y por la necesidad de descentralizar las librerías que, usualmente, se encuentran en las grandes y medianas ciudades.

El recorrido continúa por Llanogrande y al atardecer retornan a Medellín. “Es un tour que a mí me gusta mucho hacer porque paso todo el día con la gente, comemos una empanadita en El Retiro, nos tomamos un vino en Llanogrande; y las personas, en general, han sido muy agradecidas con este proyecto”.

“Ten siempre a Ítaca en tu mente.

Llegar allí es tu destino.

Mas no apresures nunca el viaje.

Mejor que dure muchos años

y atracar, viejo ya, en la isla,

enriquecido de cuanto ganaste en el camino sin aguantar a que Ítaca te enriquezca”.

Ítaca, Konstantinos Kavafis.



SERVICIO



EL MANTENIMIENTO
DE TU VEHÍCULO

EN MANOS
EXPERTAS

 Jardines Llanogrande
Sótano

Lunes a Viernes: 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
Sábados: 8:00 a.m. a 12:00 m.

Agenda tu cita



320 889 99 69



ACEITES
GENUINOS
TOYOTA



REPUESTOS
GENUINOS
TOYOTA



SERVICIO
CALIFICADO
TOYOTA

*Imágenes de referencia. Aplican condiciones y restricciones.

Autoamérica

www.autoamerica.com.co



Foto: Vivir en Oriente.



Robinson Pineda observa a lo lejos uno de los espejos de agua que le da nombre a los Lagos de Jasú (nombre que viene de la mitología amerindia). El punto más alto de este predio se encuentra a unos 2.300 m.s.n.m.

17

grados Celsius es la fresca temperatura promedio sanvicentina.

Emprendimiento

Robinson, el mago de los Lagos de Jasú

En la zona rural de San Vicente Ferrer, donde habita el 70 % de la población municipal, se vive un especial auge agro y ecoturístico. Aquí, una breve historia de uno de sus casos más pintorescos y exitosos.

Alexander Barajas Maldonado

Robinson Pineda Marín, sanvicentino de 43 años, es agrónomo zootecnista de la UCO y un entusiasta emprendedor agroturístico. De la mano de la Alcaldía de San Vicente Ferrer y de la Gobernación de Antioquia, con su programa Antioquia es Mágica, ha sido testigo, promotor y protagonista del desarrollo turístico en este municipio del Oriente cercano.

Debido a su gestión en el gremio local lechero fue llamado al equipo de trabajo de la pasada administración municipal,

como secretario de Agricultura y Desarrollo Económico. “Nos propusimos aprovechar el gran potencial de San Vicente: estamos a 20 minutos de Guatapé, uno de los destinos de mayor crecimiento turístico en Antioquia, y a 40 minutos del mundo, que es lo que nos conecta con el aeropuerto José María Córdova”.

Luego de su paso por el sector público siguió predicando con el ejemplo. En un predio de su propiedad lechera, de 19 hectáreas, montó un pionero hospedaje

CRECIMIENTO TURÍSTICO

Cuando hizo parte de la pasada administración municipal, como secretario de Agricultura y Desarrollo Económico de San Vicente Ferrer, Robinson Pineda realizó un diagnóstico sobre el potencial turístico local. Hace seis años, encontró que solo había dos registros nacionales de turismo, para dos hoteles de la cabecera, con 20 camas. Al cierre de 2024 había ya 53 registros y hoy son más de 113, entre hospedajes, restaurantes, transportadores y guías. “Solo Lagos de Jasú tiene capacidad para hospedar a 35 personas”.

agroturístico, al que llamó Lagos de Jasú. “Más que camas, ofrecemos experiencias, entre ellas, senderismo por cinco hectáreas de uno de los bosques nativos mejor conservados, que por voluntad propia no tocamos ni vamos a tocar”.

Lagos de Jasú es un proyecto en construcción y un emprendimiento familiar, que incluye a Diana, esposa de Robinson, y a sus dos hijos, Jacobo y Susana. “Tenemos el hospedaje, con opción tipo *glamping*, más cinco experiencias en nuestra parte lechera y en parajes naturales; esperamos seguir creciendo”, indicó Robinson.

Dentro de este crecimiento, este año, Lagos de Jasú obtendrá la energía

necesaria para su operación con paneles solares, lo que le permitirá también ofrecer el servicio de piscinas termales. De igual manera, próximamente se abrirá su restaurante al público general, aprovechando que el predio está ubicado sobre la vía que va a Guatapé.

“Esperamos crecer también en nuestra producción lechera orgánica, empezando a producir derivados lácteos artesanales como quesos mozzarelas, helados, yogures griegos y quesos maduros; sería la marca Lácteos Jasú, para la que estamos trabajando por certificarla con sellos verdes”, puntualizó Pineda.

EDITOR@VIVIRENORIENTE.COM



60 años siendo la inmobiliaria de Antioquia



ARRENDAMIENTOS

VENTAS

AVALÚOS

HIPOTECAS

Sede Principal
Medellín
Calle 44 San Juan #71-34

Sede Sur
Envigado
C.C. MetroSur

Sede Oriente
Rionegro
Río del Este

Contáctanos



Antes de responder...

¿Confundimos esperanza con garantía?

Hay una pregunta que pocas veces hacemos en voz alta. No porque no la tengamos, sino porque nos asusta escucharla. Constantemente nos preguntamos: ¿Qué pasa si no mejora?, ¿Y si esta situación no cambia?, ¿Pero si las cosas no salen como espero?

Y entonces hacemos algo curioso. Inmediatamente buscamos tranquilidad. Una frase. Una respuesta. Una certeza. Algo que nos permita sentir que todo va a estar bien. Pero ¿y si esa no fuera la pregunta correcta?

Vivimos en una época que nos invita a pensar positivo. A creer. A confiar. Y aunque la intención suele ser buena, a veces me pregunto si terminamos confundiendo esperanza con garantía.

Como si tener esperanza significara que nada difícil va a pasar. Como si confiar implicara estar seguros del resultado. Como si la incertidumbre fuera una señal de que algo anda mal. Pero la vida nunca prometió eso. La vida es cambio constante. Al igual que las personas, los planes y hasta nosotros mismos.

Quizás por eso sufrimos tanto cuando las cosas no salen como esperábamos. No porque sean difíciles, sino porque, en algún lugar, nos convencimos de que no deberían serlo.

Durante mucho tiempo pensé que la esperanza consistía en creer que todo saldría bien. Hoy la veo diferente.



POR:
Mariana Pareja Peláez



La esperanza no es creer en la perfección. No es negar el miedo. No es repetir o hacer una plana que diga que todo estará bien. La esperanza es reconocer la realidad tal como es y, aun así, decidir avanzar.

Porque hay situaciones que no podemos controlar. Personas que no podemos cambiar. Resultados que no podemos garantizar. Y aun así podemos movernos. Podemos aprender. Podemos construir. Podemos elegir cómo atravesar aquello que estamos viviendo.

Tal vez por eso la esperanza necesita más valentía que optimismo.

El optimismo espera. La esperanza trabaja. El optimismo mira el resultado. La esperanza se compromete con el proceso. Y quizás una de las mayores muestras de esperanza sea permitirnos sentir.

Sentir miedo sin quedarnos atrapados en él. Sentir tristeza sin creer que durará para siempre. Sentir incertidumbre sin exigir respuestas inmediatas. Porque las emociones no aparecen para detenernos. Aparecen para mostrarnos que algo necesita movimiento. Así que hoy, antes de responder...

Antes de convencerte de que todo estará bien. Antes de buscar una certeza que nadie puede darte. Te propongo una pausa. Y pregúntate: si esta situación no cambiara mañana, ¿qué emoción necesitaría cultivar para atravesarla? Y después, una segunda pregunta: ¿Qué necesito descubrir sobre mí para empezar a sentirla? **Recuerda:** *La esperanza no garantiza el camino. Nos ayuda a caminarlo.*

@MAKARIO.PSICOLOGIA

Las opiniones expresadas por columnistas o lectores son de su entera responsabilidad y no comprometen nuestro pensamiento editorial.

tour

TeleMEDELLÍN

Aquí te ves

UN RECORRIDO INTERACTIVO PARA NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

MÁS DE
58
EXPERIENCIAS

RESERVA TU RECORRIDO
323 487 45 10

VIVE LA MAGIA DE LA TELEVISIÓN

tour@telemedellin.tv

323 487 45 10

LA CORPORACIÓN EMPRESARIAL DE ORIENTE LE CUENTA



Alianzas de Valor y Simbiosis Empresarial continúan fortaleciendo la competitividad y sostenibilidad de las empresas del Oriente antioqueño.

Culmina una nueva cohorte de Alianzas de Valor y Simbiosis Empresarial

La articulación entre empresas e instituciones continúa consolidándose como motor de desarrollo regional. Así lo demuestran los resultados alcanzados por una nueva cohorte de estos dos programas liderados por la Corporación CEO.

Gracias a la articulación entre la Corporación Empresarial del Oriente Antioqueño (CEO), Comfama, Cornare y la Cámara de Comercio del Oriente Antioqueño, los programas Alianzas de Valor y Simbiosis Empresarial han logrado consolidar un ecosistema empresarial donde la innovación, la sostenibilidad y los encadenamientos productivos se convierten en herramientas concretas para generar desarrollo regional.

A través del programa Alianzas de Valor, una alianza entre CEO y Comfama, 30 micro, pequeñas y medianas empresas fortalecieron sus capacidades estratégicas mediante dos líneas de intervención: transformación empresarial y gestión ambiental. En la primera, 16 organizaciones desarro-

llaron 37 iniciativas apoyadas en inteligencia artificial para optimizar sus procesos comerciales y financieros, logrando incrementar en un 36 % su desempeño organizacional.

Paralelamente, 14 empresas fortalecieron sus sistemas de gestión ambiental, alcanzando un incremento promedio del 28 % en su nivel de madurez e incorporando herramientas que hoy les permiten responder con mayor eficiencia a los retos ambientales y de competitividad.

Por su parte, Simbiosis Empresarial, un programa liderado por la CEO y Cornare, con el apoyo de Comfama y la Cámara de Comercio del Oriente Antioqueño, ratificó que la sostenibilidad también impulsa el crecimiento empresarial.

Diez compañías optimizaron sus procesos productivos, reduciendo hasta en un 80 % sus desperdicios, reincorporando cerca de 1.800 kilogramos de residuos a nuevos ciclos productivos e identificando ahorros potenciales cercanos a los 300 millones de pesos anuales.

Además, el componente de innovación y negocios verdes acompañó a 40 empresas e impactó a 75 organizaciones del territorio, identificando 76 toneladas de remanentes con potencial de aprovechamiento y una reducción estimada de 38 toneladas de CO₂ equivalente.

"Estos programas demuestran que el desarrollo empresarial se construye cuando las instituciones trabajan alrededor de un mismo propósito. La transformación tecnológica, la sostenibilidad y la economía circular son hoy herramientas que fortalecen la competitividad de nuestras empresas y consolidan un ecosistema empresarial más sólido para el Oriente antioqueño", afirmó Carolina González

Tabares, directora ejecutiva de la CEO.

Por su parte, Nicolás Ordóñez, responsable de Regiones en Comfama, destacó que el impacto del programa Alianzas de Valor también se refleja en el bienestar de las personas y el desarrollo del territorio. "Las mediciones muestran resultados muy significativos: las empresas acompañadas registraron un 25 % más de empleos y un incremento del 40 % en los salarios. Esto significa más progreso para las familias del Oriente, organizaciones que se fortalecen y empresas que logran conectarse a cadenas de valor cada vez más globales y sofisticadas", señaló.

Más allá de los resultados, ambas estrategias afianzan un modelo de desarrollo basado en la cooperación entre empresas ancla, MiPymes, instituciones y autoridades ambientales, demostrando que la competitividad regional depende de la capacidad de construir alianzas, compartir conocimiento y generar soluciones conjuntas para los desafíos del territorio.

CONVOCATORIA ABIERTA

Con el cierre de esta cohorte, la CEO anunció la apertura de una nueva convocatoria para Alianzas de Valor y Simbiosis Empresarial, invitando a más empresas del Oriente antioqueño a vincularse a estos programas y seguir fortaleciendo un ecosistema empresarial cada vez más innovador, competitivo y sostenible.



1. Emprendimientos agroindustriales basados en la leche vienen integrando nuevos eslabones de gran potencial a su modelo de negocios, como el agroturístico. La finca lechera Lactesano, en la vereda Las Acacias, permite la interacción segura y divertida con sus vacas y terneros.



3. Con la leche que no es refrigerada inmediatamente después del ordeño para después ser vendida a las pasteurizadoras que la procesarán y comercializarán en los centros urbanos, se elaboran derivados de calidad como queso artesanal.

Reportaje gráfico

Leche: negocio que sigue cuajando en La Unión

La producción agrícola de calidad ha caracterizado siempre a La Unión, gracias a su privilegiada altitud y a la provisión permanente de aguas y suelos de buena calidad. Al cultivo de la papa, frutas y hortalizas propias de la media montaña, se ha sumado con éxito el agroturismo basado en la actividad lechera.

Alexander Barajas Maldonado



2. En promedio, las vacas lecheras en La Unión logran rendimientos cercanos a los 17 litros diarios, que se extraen de manera semi-técnica, en instalaciones a las cuales pueden acceder, en condiciones controladas y con horarios limitados, los visitantes a estos hatos.



4. Tras horas de pastar en los potreros, las vacas van por sí solas, dos veces al día, a las áreas de ordeño. Estos animales requieren un entorno tranquilo, forrajes abundantes y un clima templado; lo que ofrece el campo unitense.



5. Dentro de las experiencias que puede encontrar el visitante en estos emprendimientos agroturísticos lecheros está el poder participar y entender cómo se da la elaboración de distintas clases de quesos, desde frescos hasta curados.

6. Con la producción lechera, la elaboración de derivados y la interacción de visitantes con sus animales, algunas empresas como Lácteos Buena Vista facilitan también espacios confortables para la compra y consumo de sus productos.



Fotos: Jorge Porras para la iniciativa Antioquia es Mágica, de la Gobernación de Antioquia.



7. El agradable y fresco clima que caracteriza a La Unión, el cual oscila todo el año entre los 12 y 17 grados Celsius, evita el estrés calórico que en las vacas podría afectar su producción natural de leche.

2.500 metros sobre el nivel del mar es la altitud promedio de los campos de La Unión.

250.000 litros de leche diarios pueden producir los hatos en este municipio.

60.000 veces al día se calcula que mastica una vaca lechera sus pasturas.

EDITOR@VIVIRENORIENTE.COM

UNIVERSIDAD
EIA

SOMOS la

1^{ra}

UNIVERSIDAD
en COLOMBIA

PRUEBAS SABER PRO-2025

Fuente: ICFES-Saber Pro

eia.edu.co



VIGILADA MINEDUCACIÓN

Opinión

Crecer no es lo mismo que desarrollarse

El Oriente antioqueño crece con una fuerza que pocas regiones del país exhiben. Aporta cerca del 10,4 % del PIB de Antioquia, reúne más de 26.600 empresas y registra una tasa de desempleo cercana al 3,7 %. Pero el desarrollo no se mide solo por las cifras, sino por la capacidad de convertir ese crecimiento en bienestar para quienes habitan el territorio.

Ese desafío exige mirar más allá del presente. Superar los 722.000 habitantes y acercarnos a 850.000 hacia 2042 traerá nuevas oportunidades, pero también mayores presiones sobre la movilidad, la vivienda, los servicios públicos y los ecosistemas. Por eso, más que crecer, necesitamos hacerlo con una visión compartida que nos permita responder juntos a los retos del territorio.

Con esa convicción, en la Corporación Empresarial del Oriente Antioqueño declaramos en 2022 un propósito superior: transformar al Oriente antioqueño en una de las regiones de mayor bienestar de América Latina. Desde entonces, nuestras acciones responden a ese horizonte común.

Los Corredores Sostenibles CEO en Rionegro, Guarne y Río Claro demuestran que, cuando empresas, comunidades y administraciones municipales trabajan alrededor de un propósito común, es posible fortalecer la seguridad, generar bienestar y resolver desafíos compartidos desde la cooperación.

Bajo esa misma lógica impulsamos Obras por Impuestos, que este año llevará más de 40.000 instrumentos musicales a 308 instituciones educativas rurales y formación para 157 docentes; fortalecemos el CUEES-CSCI Oriente, que integra Universidad, Empresa, Estado y Sociedad; y hacemos parte de Ecodesarrollo: Visión Oriente antioqueño 2050, junto con Asocolflores, la Cámara de Comercio del Oriente Antioqueño, Cornare, Masbosques, la Universidad Católica de Oriente y la Universidad de Antioquia, para armonizar la planificación de los 23 municipios y convertir los acuerdos en decisiones compartidas.

Esa experiencia deja una reflexión que hoy cobra aún más sentido para el país. Las recientes elecciones presidenciales evidenciaron una Colombia con profundas diferencias en la manera de entender su presente y su futuro. Ese es uno de los grandes desafíos del nuevo gobierno, pero también la oportunidad de demostrar que las transformaciones que el país necesita solo serán posibles si se construyen sobre acuerdos.

En el Oriente antioqueño hemos demostrado que es posible avanzar cuando los sectores deciden trabajar alrededor de un propósito común, y precisamente esa puede ser una hoja de ruta para un país que hoy necesita construir confianza, promover el diálogo y convertir sus diferencias en acuerdos.

Desde la CEO seguiremos impulsando esa forma de construir territorio, convencidos de que el verdadero desarrollo no depende únicamente de cuánto crecemos, sino de nuestra capacidad para trabajar juntos por el bienestar de Colombia.

**Directora Ejecutiva, Corporación Empresarial del Oriente Antioqueño (CEO).*



POR:
**Carolina
González
Tabares**



COMUNICACIONES@CEO.ORG.CO

Opinión

Apertura



POR:
**María Isabel
Abad Londoño**



En la novela *La conjura de los necios*, John Kennedy Toole cuenta cómo la mamá del protagonista elegía a los presidentes por la simpatía que le producían las primeras damas. Para muchos, las animadversiones en las recientes elecciones ya estaban adentro y era inconcebible que otro se atreviera a afirmar que relativizaba su opción.

Qué dificultad para abrirnos individual y colectivamente a oír, a comprender y a debatir. Qué ligereza la de unos para estigmatizar el papel Estado — en un país con profundas inequidades — y la de otros, para estigmatizar al sector privado que pervive más allá de los gobiernos. Como si los dos, Estado y sector privado, no fueran mutuamente fundamentales en la construcción de una sociedad llena de retos. Una sociedad, creo yo, que necesita ingeniar fórmulas en las que convivan la libertad y también la solidaridad; lo individual y también lo colectivo.

En un mundo en el cual los algoritmos insisten en confirmar las propias tendencias, es una apuesta ética disponerse a oír al otro (no necesariamente adversario) y llegar hasta una orilla distinta a la propia con una genuina curiosidad. Sería una decisión pequeña pero transformadora conversar con alguien distinto (por edad, por procedencia, por fe, por ideología), salir del espejo de iguales y atreverse a llegar a nuevos lugares para trascender los mismos surcos — repetidos, rutinarios — que se vuelven también surcos mentales.

El des-aprendizaje es, a veces, el chispazo más lúcido en la vida adulta, la forma más paradójica de aprender. Porque la palabra conversar, dígalo en voz alta, está fonéticamente emparentada con la palabra convertirse (todo indica que no comparten la misma etimología) y eso supone el riesgo de dejar las propias certidumbres para explorar las razones ajenas.

A esta abertura interna que permite ser más grande, la llama Delphine Horvilleur laicidad.

“La laicidad”, dice esta rabina francesa, “defiende que el espacio de nuestras vidas nunca se satura de convicciones y garantiza siempre un hueco vacío de certezas. Impide que una fe o una pertenencia acaparen todo el espacio”.

Ahora, después de este ciclón electoral en el que la conversación privada quedó maltrecha y el debate público fue tan precario (espejo de la primera), ojalá se construya, de abajo hacia arriba y de lo civil hacia lo público, esta abertura, esta apertura, para construir sobre la base de argumentos que se templen en una sana y necesaria confrontación. Porque cuando se acaban los argumentos lo único que queda es la emoción. Pura, dura, abarcante, obnubilante.

Una emoción que crea enemigos donde puede haber interlocutores y que encierra a las tribus en sí mismas. Ahora esperemos que los últimos giros del ciclón den lugar, poco a poco, a la reflexión y al debate. Que en lo cotidiano, donde se teje la vida, haya más que rugidos, más que arengas, más que humo. Que haya conversación.

MARIAISABELABAD@GMAIL.COM

Lo más
importante
se logra en
equipo



Vigilado Supersubsidio

comfama

Gastronomía

¿Qué le aporta un festival gastronómico a Marinilla?

Marinilla al Plato es tradición e identidad para la cocina local, una cita culinaria que se ha convertido en el impulso para que este municipio del Oriente antioqueño sea referente gastronómico nacional.

Giselle Tatiana Rojas Pérez

Como sucede hace cuatro años, se adelantó el agosto para la economía local en Marinilla con su ya tradicional festival gastronómico, que este 2026 celebra la cuarta versión y tendrá agenda hasta el próximo domingo 5 de julio. Y es que hablar de Marinilla al Plato es reconocer un momento del año para “fortalecer el turismo y exaltar

el trabajo de quienes, a través de la gastronomía, preservan las tradiciones y la identidad cultural del municipio”, así lo describió Marlenny Buitrago, secretaria de Desarrollo Económico y Turismo de esta municipalidad del Oriente antioqueño.

Cien propuestas culinarias, entre cocina tradicional y de autor, se pueden saborear en Marinilla al Plato 2026. La oferta culinaria combina no solo la cocina local, también hay opciones de la identidad culinaria de diferentes territorios del país.



Foto: Magnific.

Cabe mencionar que a la cocina tradicional de este municipio se le conoce por la ‘arepa de teja’, que se elabora con maíz capio, leche, huevo y mantequilla, es conocida por su forma delgada y curvada, y su sabor suave y ligeramente dulce. Se cocina en tejas de barro, lo que le da su característica textura y ahumado. Igualmente, las ‘arepas marinillas’, hechas de maíz y rellenas con queso, carne desmechada o chicharrón. También, por el mute, una sopa espesa preparada con carne de cerdo, frijoles y verduras. Además, por algunos postres típicos, entre ellos las brevas en almíbar y las ‘solteritas’.

Claramente, “Marinilla es un destino imperdible para los amantes de la gastronomía que buscan experimentar la autenticidad de la cocina antioqueña”, expresó la secretaria de Desarrollo Económico y Turismo del municipio.

La relevancia de esta cita

Marinilla al Plato nació como una cita para fortalecer la tradición e identidad local. Y esa es la función principal de los festivales gastronómicos en la región, además de que logran unir al pueblo. Para la cocinera Melissa Ospina, estos festivales logran visibilizar las tradiciones propias de los munic-

pios “haciendo que el patrimonio de los saberes y sabores de las maestras y maestros permanezcan en nuestra memoria y en el tiempo para las nuevas generaciones”.

Otra de las funciones de estos festivales gastronómicos, añade la también creadora de contenido a través de @meliospinacocina, es impulsar la economía circular, debido al uso del producto local. “Ayudan a las mujeres cocineras y lideresas a apoyar a su comunidad y a tener autonomía económica, lo cual hace que ellas reconozcan su poder en el circuito económico local”, consideró.

Por su parte, el también cocinero Dani Afrococina expresó que festivales como estos le aportan sentido de pertenencia a la región, crecimiento social, económico, turístico y conocimiento de saberes a las nuevas generaciones, además de darle valor a quienes han trabajado para que estas tradiciones culinarias se mantengan. “Estos espacios sirven para cumplir el sueño de los ancestros y personas mayores que dejaron su legado día tras día. Este es el resultado de las manos que labraron la tierra hace cientos de años”, finalizó Dani Afrococina.

TATIANA@VIVIRENELPOBLADO.COM

SABOREARSE A ANTIOQUIA

En Marinilla al Plato participan 100 propuestas gastronómicas entre restaurantes, cocineros y emprendimientos locales. Entre los sabores para degustar hay opciones para el trago de la mañana, el desayuno, la media mañana, el almuerzo, el algo, la comida y la merienda, los tradicionales ‘siete golpes de los antioqueños’. Consulte cuáles preparaciones degustar a través de la cuenta en Instagram @marinillaantioquia.

“CON ESTE TIPO DE FESTIVALES, LAS PERSONAS PROPIAS DE UN TERRITORIO APRENDEN A VER EL VALOR DE SEGUIR COMPARTIENDO ESAS MANERAS TAN ÚNICAS DE OBTENER EL ALIMENTO DESDE LOS ANCESTROS, LAS PRÁCTICAS Y TRUCOS AL COCINAR Y HASTA LOS REMEDIOS CASEROS”

Melissa Ospina, cocinera.

Hace 33 años acompañamos los sueños y proyectos de vida de las personas y las comunidades de la región.

Hoy, más de 92.000 asociados hacen parte de una cooperativa de ahorro y crédito que trabaja por su bienestar y progreso.

Visítanos en nuestras agencias de:
El Peñol, Granada, San Vicente Ferrer, Nariño y Marinilla.

Creafam
Juntos progresamos COOP

312 813 2913
www.creafam.coop

Agenda

Desde julio



Envía la información de tus eventos a tatiana@vivirenelpoblado.com. Encuentra más programación en nuestra agenda digital. Suscríbete.

CONVENCIÓN

Conocer el patrimonio inmueble de Antioquia

La memoria y el patrimonio de los municipios del departamento serán los protagonistas del X Encuentro de Centros de Historia de Antioquia, que se realizará en el municipio de El Retiro. El evento propone reflexionar sobre el patrimonio inmueble y su papel en la construcción de la identidad regional.

¿Cuándo?: el próximo 8 de julio, entre las 8:00 a. m. y las 5:00 p. m., en la Casa de la Cultura de El Retiro.

Consulte la programación en: las redes sociales de @culturaelretiro o comuníquese al teléfono 604 5412260.s



Foto: archivo Vivir en Oriente.

CONVERSATORIO

Tercera Fogata literaria

La música y la literatura se vuelven a encontrar en Marinilla en una noche pensada para compartir, escuchar y leer. La tercera edición de la *Fogata literaria* será una conversación para promover la lectura, la imaginación y el encuentro comunitario alrededor de las historias.

Día, hora y lugar: jueves 2 de julio, a las 5:30 p. m., en el Centro Cultural Valerio Antonio Jiménez, calle 30 No. 25-102, Marinilla, Antioquia.



Foto: Magnific.

MUSICAL

Fiesta de mujeres con papayera

Un viaje por los ritmos del caribe, donde se visibilizarán las diversas formas de ser mujer con canciones que transmiten la alegría de la colombianidad a través del baile y la fiesta. Esa es la propuesta en la fiesta *Mambí papayera*.

Dirigida a: público a partir de los 14 años. Entrada libre con previa inscripción.

¿Dónde?: en la sede Comfama La Ceja (Calle 19 No. 13 B-105), el viernes 31 de julio, a las 6:30 p. m. Frente a la Unidad Deportiva.

Más información: comunicarse al teléfono 604 360 70 80.



Foto: Magnific

Recomendados

1 Una experiencia

En Nariño, Antioquia, piscinas de aguas mágicas con temperaturas que van de 28°C a 53°C y ricas en minerales sirven para la relajación y conexión de sus visitantes con la naturaleza. Se trata de Los Termales del Espíritu Santo, un eco-hotel ubicado en la vereda Puente Linda, aproximadamente a 5 horas de Medellín, que cuenta con 9 piscinas que contienen más de 60 minerales con propiedades terapéuticas.

Más información: consulte los horarios y planes en <https://termalesespiritusanto.co/>



Foto: eco-hotel Los Termales del Espíritu Santo.

2 Un lugar

Este parque de Comfama tiene 50 años y su visita es casi obligatoria para las familias antioqueñas durante las vacaciones. Está ubicado cerca a Medellín y aquí la invitación es a desconectarse de la rutina y respirar aire puro. Se trata del Parque Comfama Rionegro, que combina lo mejor del campo, la historia, la recreación y la tradición antioqueña en un solo lugar.

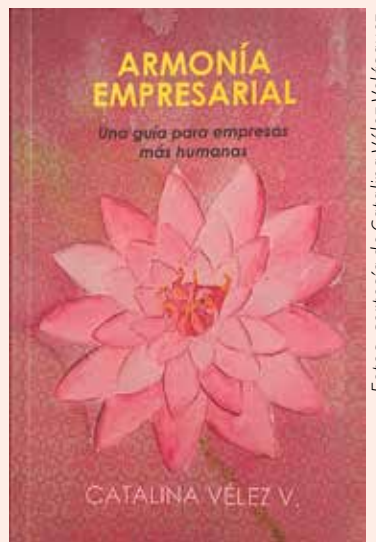
Información: Conozca qué podrá hacer en este lugar visitando <https://tienda.comfama.com/conozcamos-el-parque-comfama-rionegro>



Foto: cortesía de Comfama.

3 Una lectura

La cañicultora Catalina Vélez Velásquez une temas energéticos con su profesión de administración de empresas. En el título *Armonía empresarial*, una guía para empresas más humanas, ella habla de pasar de una administración tradicional a una híbrida y disruptiva, "que trace un puente entre los diferentes centros energéticos del cuerpo humano (*chakras*) y los procesos o áreas de una organización", explica. ¿Dónde adquirir el libro?: escribir a la cuenta en Instagram @cientearmonia o al WhatsApp +57 305 256 0005.



Fotos: cortesía de Catalina Vélez Velásquez.



Desde 1966



60 años siendo la inmobiliaria de Antioquia

ARRENDAMIENTOS

VENTAS

AVALÚOS

HIPOTECAS

Sede Principal
Medellín
Calle 44 San Juan #71-34

Sede Sur
Envigado
C.C. Metrosur

Sede Oriente
Rionegro
Río del Este

Contáctanos



Crecemos con propósito

*El Centro Comercial San Nicolás obtuvo certificación **EDGE**: más eficiencia, menos consumo de agua y energía.*

 **21%** *ahorro en energía*

 **47%** *ahorro en agua*

 **48%** *menos energía incorporada en materiales*



Tus emociones
CRECEN