



**VIVIR EN  
DEMOCRACIA**  
IDEAS CLARAS PARA DECIDIR MEJOR

**ENTREGA**  
**06**  
FEBRERO DE 2026

# En la fase definitiva, contamos con usted

**La invitación sigue abierta.  
Todos pueden participar en  
Vivir en Democracia. Los  
interesados pueden escribirnos  
al WhatsApp +57 314 4785953.**

**Mauricio Ballesteros Garzón**



**E**ntramos en la segunda fase, y sin duda la más definitiva, de **Vivir en Democracia**, esta iniciativa de carácter pedagógico y educativo que venimos desarrollando desde septiembre con el propósito de aportar a la construcción de una ciudadanía más informada, participativa y comprometida con los valores democráticos.

Durante estos meses, y en los que vienen, hemos sido coherentes con la realización y publicación de contenidos sin inclinaciones partidistas ni intereses políticos. Contenidos que promueven el pensamiento crítico, el conocimiento del sistema democrático, los deberes y derechos ciudadanos, y la importancia de la participación en los procesos democráticos.

Esta seguirá siendo nuestra línea editorial. Es momento de tomar las mejores decisiones para Colombia en el marco de nuestra institucionalidad democrática. Por esta razón, esta segunda fase de **Vivir en Democracia** -que se extenderá hasta después de la segunda vuelta presidencial- se vuelve crítica y fundamental en función del futuro próximo del país.

Esta será la etapa de los foros y los encuentros: una fase en la que queremos y esperamos una mayor vinculación de empresas y empresarios, así como una participación más activa de los lectores y ciudadanos. Todo ello con el fin de robustecer la visión de país, los distintos puntos de vista, y el respaldo y la difusión del proyecto, para que cumpla plenamente su cometido al llegar a más personas. Es, además, una etapa que necesita un nuevo impulso económico.

Esperamos el respaldo de todos para **Vivir en Democracia**. Aquí tienen cabida todos, con su contribución económica y su pensamiento democrático. Por ello, invito tanto a las grandes como a las pequeñas empresas a unirse a esta causa ciudadana. Esta convocatoria no distingue tamaños ni sectores, pues el objetivo común es fortalecer nuestra democracia desde el conocimiento, la reflexión y el compromiso colectivo. **Contamos con ustedes.**

MAURICIO@VIVIRENELPOBLADO.COM

Foto: Freepik.

Un tema nos debe unir a todos y es la democracia, de cara a las elecciones que viviremos este año en el país. Para ese ideal, nos unimos con la academia y los empresarios en **Vivir en Democracia**.

EN ALIANZA:

**UNIVERSIDAD  
EAFIT**

**UNIMINUTO**  
Corporación Universitaria Minuto de Dios  
Educación de calidad al servicio de todos  
Seccional Antioquia - Chocó

**UCO**  
Universidad Católica de Oriente  
Vigilada por el Estado



**UNIVERSIDAD  
EIA**  
VIGILADA MINEDUCACIÓN

APOYAN:

**ceo**  
COMERCIO EMPRESARIAL  
DEL CERRITO ANTIOQUEÑO

**.PERGAMINO.**

**Confuturo**  
propiedad raíz

**PROANTIOQUIA**

**comfama**

**SURA**  
ASSET MANAGEMENT

**POLCO**

**Grupo  
PUNTUAL**  
Comunicaciones

**Fenalco**  
ANTIOQUIA

**ARGOS**

**one**

**La Lonja**  
El gremio inmobiliario

**Bios**  
GRUPO

## El eco de las aulas

## El voto en Colombia: derecho, deber y expresión de soberanía

Desde hace más de 150 años se ejerce el derecho al voto en Colombia. Sin embargo, las mujeres solo pudieron acceder a este derecho hace poco más de siete décadas.



Carolina Orrego Otálvaro\*

Por mandato Constitucional, la soberanía reside exclusivamente en el pueblo, del cual emana el poder público; es entonces el voto esa expresión ciudadana donde se materializa un elemento esencial de la democracia.

El voto lo debemos mirar desde dos perspectivas: como un derecho y como un deber ciudadano. Cuando vemos el voto como un derecho ciudadano es esa posibilidad de elegir, a través de las urnas, a nuestros gobernantes, quienes toman las decisiones más importantes de nuestro país; es el poder ciudadano de elegir por quién queremos ser representados, un poder que no puede ser subestimado. Por su parte, el voto bajo la perspectiva del deber ciudadano es esa gran responsabilidad que tenemos de decidir “bien” o “mal” pero decidir nosotros mismos por quién queremos ser gobernados.

Elegir y ser elegidos, es otra consigna constitucional. Para ser elegidos es necesario pertenecer a un partido o movimiento político o buscar el aval ciudadano a través de grupos significativos de ciudadanos, algo que es más conocido como “lanzarse por firmas”.

Cuando se cuenta con una plataforma política, podemos encontrar voto preferente, que permite elegir directamente a un candidato dentro de la lista de un partido o movimiento político, mientras que el voto no preferente se limita a votar por un partido sin seleccionar a candidatos específicos.

En las elecciones presidenciales de 2022, de 39 millones de colombianos habilitados para votar, sólo el 54.98 % de ciudadanos hicieron uso de su derecho al voto, y el actual presidente Petro, fue elegido por un 21.9 % de personas habilitadas para sufragar. Votar no es solo un derecho, sino un deber y un compromiso con el país; es la forma más directa de incidir en las decisiones que orientan el rumbo de Colombia. El poder está en tu voto.

\*Abogada egresada y docente de la Univesidad Católica de Oriente.

## Con sentido y esperanza

## Ética del voto en tiempos de ruido

**En este 2026, votar en Colombia exige ética, información y criterio. En contextos de riesgo electoral y desinformación, la responsabilidad ciudadana define la calidad de la democracia.**



Elidio Alexander Londoño Uriza\*

En un año electoral, la democracia se debería definir menos por la oferta de candidaturas y más por la calidad moral y cognitiva de las decisiones ciudadanas. Para las elecciones al Congreso y Presidencia de la República de Colombia durante el año 2026, el voto representa un acto de responsabilidad pública sobre la decisión individual, considerando los efectos colectivos sobre el rumbo institucional, el uso de recursos, la garantía de derechos y la legitimidad del sistema.

Según datos de la Misión de Observación Electoral (MOE), para 2026 Colombia experimentará un alto riesgo electoral en 170

municipios por razones de fraude y violencia; 81 de ellos están en riesgo extremo, 51 en alto y 38 en medio. Las subregiones con mayores puntos críticos son Arauca, nordeste antioqueño y sur de Bolívar; además del Pacífico, el norte del Cauca, el suroriente colombiano (con municipios de Meta, Caquetá y Guaviare), y el medio y bajo Putumayo. Esos municipios reúnen 4.564.177 personas habilitadas para votar (11 % del censo, excluida Bogotá) y resaltan la dimensión del riesgo, la cual no es una percepción aislada, sino una realidad territorial cuantificable que compromete a millones de votantes y

exige respuestas institucionales diferenciadas.

En realidad, la ética del elector se expresa, en primer lugar, como deber de cuidado epistémico (o responsabilidad y rigor cognitivo) que incentiva a la información con criterio, el contraste de fuentes y el reconocimiento de límites propios de conocimiento.

Científicos y teóricos políticos como Stephan Lewandowsky, Ullrich K.H. Ecker, John Cook, Sander van der Linden, Jon Roozenbeek y Naomi Oreskes han insistido en que la democracia depende de condiciones de información confiables; cuando la ciudadanía está expuesta a



Foto: cortesía Uniminuto, sede Antioquia-Chocó. La polarización convierte el desacuerdo en identidades cerradas y vuelve más difícil la corrección pública de errores, afectando la capacidad de aprender colectivamente.

falsedades o sesgos inducidos, se deteriora la “integridad epistémica” del régimen democrático.

En segundo lugar, la ética del voto es responsabilidad práctica. Annabelle Lever recuerda que votar plantea dilemas reales expresados en decisiones con información incompleta, evaluación de promesas inciertas y ponderación de consecuencias para terceros. Esa complejidad no exonera, pues obliga a elevar el estándar para revisar trayectorias, consistencia programática, viabilidad fiscal y compromisos democráticos básicos (legalidad, controles, respeto por minorías).

En tercer lugar, la ciudadanía enfrenta un entorno donde la manipulación informativa se profesionaliza. En Colombia, evidencia experimental reciente sugiere que intervenciones pedagógicas breves pueden reducir

vulnerabilidad a desinformación, lo que refuerza la idea de que el voto responsable se forma mediante la alfabetización mediática, la deliberación y el entrenamiento crítico. Estudiosos de la investigación aplicada sobre ‘prebunking’ (o desacreditación anticipada) y psicología de la desinformación sostienen que la prevención cognitiva (adelantar tácticas engañosas) resulta más eficaz que la corrección tardía, cuando la mentira ya se instaló.

Estos desafíos exigen fortalecer competencias democráticas como la lectura crítica de datos, el pensamiento probabilístico, el debate respetuoso y la comprensión del Estado y del sistema electoral.

\*Director e investigador del Centro de Educación para el Desarrollo Sostenible de Uniminuto, Antioquia-Chocó.

## Sector Privado / Interés Público

## Cuando tú no votas, alguien vota por ti

De las últimas conversaciones con emprendedores y empresarios, lo que más me ha gustado es el interés honesto por las elecciones de este año.

Hay muchas personas que votan como en piloto automático: por rabia, por miedo, por costumbre o por lo que vieron en una cadena de WhatsApp. No lo digo para juzgar; lo digo porque cuando votamos sin saber el por qué, en realidad alguien más está votando y tomando decisiones por uno.

Tradicionalmente, los emprendedores hemos estado muy alejados del tema político, pero hoy más que nunca estamos preocupados. La política es como el sistema operativo del país: define las reglas del juego, los impuestos y los trámites, la seguridad, el acceso al crédito, la confianza para invertir y la estabilidad para contratar.

Cuando no votamos, otras personas deciden por nosotros. Y después nos sorprendemos con las reglas, los entornos, los costos o nos quedamos con la sensación de que nadie nos representa.

Votar informados significa hacer lo mínimo que uno hace cuando toma una decisión importante en su vida o en su empresa: definir qué es lo importante (seguridad, empleo, educación, institucionalidad, salud, etc.) y analizar a los candidatos, qué han hecho, cómo se han comportado y qué tan coherentes son.

Es un hecho que la relación entre el gobierno y los emprendedores ha sido más transaccional: el emprendedor como beneficiario y el Estado como quien entrega. Esto no es malo, pero es insuficiente para un país que necesita resolver problemas complejos y urgentes.

La lógica que necesitamos es la de un Estado que facilita, desarrolla herramientas y pone sobre la mesa problemas reales; y un ecosistema emprendedor que aporta soluciones efectivas, genera empleo y permite que la ciudadanía vea resultados.

La política también es crear empresa. Y si la política define el sistema operativo, no podemos quedarnos por fuera de la conversación, y mucho menos por fuera de la decisión.

Vota a favor del futuro que quieres, porque si tú no decides, alguien decide por ti.

\*Director Ongoing - Eafit, articulador de más y mejores oportunidades para los emprendedores de Medellín.



Tomás Ríos Múnera\*

### MAPA DE RIESGO ELECTORAL, 2026

Categoría	Total municipios	Riesgo extremo	Riesgo alto	Riesgo medio	Variación frente a 2022
<b>Coincidencia</b>					
fraude + violencia	170	81	51	38	+29,7 % (131 → 170)
<b>Riesgo extremo (comparativo)</b>	2022: 49	2026: 81	-	-	+65,3 %
<b>Factores de</b>					Tendencia creciente desde 2018
violencia	339 (30,2 %)	126	74	139	
Cámara - ind. de fraude	383 (34,1 %)	64	100	219	
Senado - ind. de fraude	334 (29,8 %)	46	91	197	

Fuente: Misión de Observación Electoral, Mapas y factores de riesgo electoral –elecciones nacionales 2026, Bogotá.

## El murmullo de la calle\*

Cuéntanos, ¿cómo vives la democracia?

\*Respuestas de los lectores de Vivir en El Poblado.

EMMANUEL BERMÚDEZ, mesero.

“YO SÍ CREO QUE LA DEMOCRACIA NOS DEBE UNIR AHORA. POR ESO A TODOS LOS CONOCIDOS LES ESTOY DICRIENDO QUE SALGAN A VOTAR. AHÍ NO IMPORTA POR QUIÉN, PERO DEBEMOS HACERLO”.

MATHEWS ÁLVAREZ, vigilante.

“VIVO LA DEMOCRACIA AL RECONOCER QUE HAGO PARTE DE UN SISTEMA Y DEBO PARTICIPAR EN SUS FORMAS DE ELECCIÓN”.

RICARDO GONZÁLEZ, locutor.

“EL MENSAJE A TODOS DEBE SER: ‘SALGAMOS A VOTAR’, PORQUE NO PODEMOS SEGUIR CON DESIDIA E IGNORAR QUE CADA CUATRO AÑOS EL PAÍS NOS NECESITA PARA SALIR A VOTAR, A ELEGIR”.

MAURICIO VARGAS, contador.

“TENGO QUE CONFESAR QUE NO ME GUSTA PARTICIPAR EN NUESTRA DEMOCRACIA, PORQUE ME HE DECEPCIONADO DE LA POLÍTICA EN NUESTRO PAÍS. PERO ESTA VEZ ME PROPUSE VOTAR, ASÍ QUE VIVIRÉ LA DEMOCRACIA ESTE AÑO PARTICIPANDO EN LAS ELECCIONES”.

## LEXICÓN DEMOCRÁTICO

**ABSTENCIÓN:** acto voluntario mediante el cual un ciudadano decide no ejercer su derecho a voto.

**COMICIOS:** sinónimo de elecciones. Ambos sustantivos se usan siempre en plural, por lo que debe evitarse el singular, dice la Real Academia de la Lengua Española (RAE).

**CAMPAÑA ELECTORAL:** hace referencia al conjunto de actividades desarrolladas por las candidaturas destinadas a la captación de votos.

**CANDIDATURA:** consiste en una lista de personas presentadas por cada fuerza política para ocupar los escaños correspondientes a una determinada circunscripción electoral.

**MESA ELECTORAL:** es la autoridad encargada del control de la votación y del recuento de votos.

**VOTO NULO:** un voto mal realizado voluntaria o involuntariamente.

**LISTA CERRADA:** en una lista cerrada, el elector vota por el partido político, no por un candidato en particular. El partido cuenta con una lista en un orden definido y ese orden es el que decide quién entra, según el número de curules que obtenga la lista.

**VOTO PREFERENTE:** el elector no solo vota por el partido: también puede escoger a qué candidato de esa lista quiere apoyar. En el tarjetón aparecen los partidos, pero junto a cada uno se listan los aspirantes con un número y el elector marca el número del candidato que prefiere.

**MESA ELECTORAL:** encargados del control de la votación y del recuento de votos.

**PUESTO DE VOTACIÓN:** sitio que determina la registraduría para que funcionen las mesas de votación.

**TESTIGO ELECTORAL:** ciudadano designado por un candidato o una colectividad política para vigilar las votaciones y presentar reclamaciones ante los jurados de votación en los escrutinios de mesa.

\*Vocabulario elaborado con información del Observatorio Jurídico de Colombia.

### Con sentido y esperanza

Los primeros resultados de la iniciativa Cuidar la democracia ofrecen un mapa claro de prioridades ciudadanas: más allá de identidades partidistas, hay una demanda transversal por reglas de juego limpias, información verificable y resultados concretos en oportunidades, seguridad y equidad.

La encuesta refleja claramente que seguimos apostando por la democracia como sistema y por el voto como herramienta de cambio. Si bien más de la mitad de los encuestados reporta desilusión e insatisfacción con el funcionamiento actual de nuestra democracia, y el 62 % de los encuestados percibe que la democracia se está debilitando principalmente por factores asociados a corrupción y desigualdad, el 72 % piensa votar y el 92 % cree que votar sí hace la diferencia. Esta es una oportunidad para proteger una democracia que garantice la transparencia, la participación y la equidad como fines fundamentales.

Los colombianos esperamos un juego limpio y resultados concretos en términos de oportunidades, seguridad y equidad. Los enfrentamientos políticos explican parte de nuestra insatisfacción con la democracia y, de hecho, valoramos en los líderes políticos la transparencia (42 %) y el respeto por los límites constitucionales (34 %), por encima de la afinidad ideológica (9 %). Esto podría indicar que la polarización resulta menos de posiciones ideológicas rígidas, y más de desconfianza y promesas incumplidas.

Los resultados también revelan



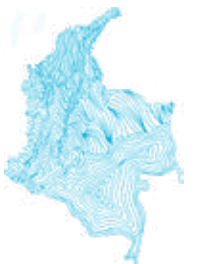
Foto: Freepik.

La iniciativa Cuidar la democracia está pensada como un llamado para que los futuros gobernantes preserven la confianza de los ciudadanos en el sistema democrático.

## Colombia está decidida a cuidar la democracia

**Desinformación, corrupción y falta de transparencia: lo que más preocupa a los ciudadanos sobre la democracia.**

Valor Público EAFIT\*



cómo se distribuye la responsabilidad percibida: la ciudadanía espera que el cuidado de la democracia recaiga sobre el Gobierno Nacional (70 %), el Congreso (59 %), los gobiernos locales (58 %) y las Cortes (57 %), pero el estudio plantea una lectura de fondo: si la democracia se deteriora con desinformación y apatía, su defensa exige un rol activo de universidades, empresas, organizaciones sociales, medios y ciudadanía. El objetivo no es solo divulgar cifras, sino abrir conversaciones públicas con universidades, empresas, organizaciones sociales y actores locales sobre preguntas concretas: ¿Cómo fortalecer la democracia desde

cada región?, ¿Cómo se combate la desinformación en lo local?, ¿Cómo se traduce la exigencia de transparencia en compromisos medibles?

Esta alianza busca articular evidencia, conversación territorial e incidencia para elevar el debate público, construir una agenda de cuidado democrático con horizonte de mediano plazo, y promover compromisos públicos que permitan a la ciudadanía y a los medios hacer seguimiento real a lo que se promete en campaña.

\*Centro de estudios e incidencia en asuntos públicos de la Universidad Eafit.

### La caricatura

