



TÍTULO: Week 1 / SERIE: Internet Weekly / AUTOR: Pablo López Hernández
TÉCNICA: Técnica mixta sobre papel / CURADURÍA: Policroma Galería

Portada



TÍTULO:

Week 1

AUTOR:

Pablo López Hernández

TÉCNICA:

Técnica mixta sobre papel

CURADURÍA:

Policroma Galería

Con dibujos, pinturas y otros formatos, Pablo López Hernández explora las relaciones entre espacios, tiempo e historias. Son su cuestionamiento de las diferentes temporalidades de la vida diaria que derivan en la nostalgia por los tiempos pasados, la diferencia entre generaciones y la preservación de la memoria. La obra está vinculada al proyecto Arte & Parte, cuyas ventas apoyan causas solidarias.

Consulte todas nuestras portadas en vivirenelpoblado.com.

Periódico Vivir en El Poblado

Comunicaciones con sentido de comunidad
Fundado el 8 de noviembre de 1990

Director Fundador:

Julio César Posada Aristizábal (†2010).

Una publicación de **VIVIR EN EL POBLADO S.A.S.**

Calle 17 # 43F - 287 Noi Coworking, El Poblado / Medellín

Código Postal: 050021 CEL: 300 839 6868

Por ahora nos estamos cuidando en teletrabajo.

Edición 792

Agosto 27 de 2020

Presidente Junta Directiva: Fernando Ojalvo Prieto

Consejera Editorial: Adriana Mejía Londoño

Director: Juan Felipe Quintero Arango

Gerente: Nicolás Muñoz Peschken

Dirección Arte: Carol Jaramillo Hurtado

Fotografía: Sébastien Herbet Rave

Editor digital: Tomás Molina Pineda

Coordinador Prerensa

y Distribución: Juan Diego Betancur Toro

Mercadeo - Comercial:

María Camila Ojalvo

camila.ojalvo@vivirenelpoblado.com

Suscripciones gratuitas:

distribucion@vivirenelpoblado.com

*Aplica para habitantes de la comuna 14 - El Poblado, Oriente cercano y límites con Envigado.

Vivir en El Poblado es un periódico semanal, circula los jueves en la comuna 14 El Poblado, límites de Envigado y el Oriente cercano, con un tiraje de 43.000 ejemplares y distribución gratuita.

Advertencia: Las opiniones expresadas por los colaboradores o los lectores son de su entera responsabilidad y no reflejan necesariamente el pensamiento del periódico.

Los contenidos de este periódico son propiedad de **Vivir en El Poblado S.A.S.**

Editorial

Ahora que nos contagie una epidemia de sentido común



En un solo fin de semana, en cuarentena estricta, la Policía impuso comparendos a 445 ciudadanos por no usar tapabocas y a 77 por aglomeración injustificada. ¿Qué tan listos estamos para la reapertura?

El transporte, tanto aéreo nacional como terrestre intermunicipal, desde este lunes 31 de agosto, más el sector gastronómico y horas después los gimnasios, serán los primeros exponentes del plan de reactivación económica que presentaron los diez alcaldes metropolitanos el lunes 24, en medio de la pandemia y con la convicción de que “ha sido suficiente” y “ha llegado la hora de reabrir”, como dijo el alcalde de Medellín, Daniel Quintero; un reto para “asumir con responsabilidad”, añadió Esteban Restrepo, el secretario de Gobierno, para “salvar vidas y también la economía”.

“Todo va a estar bien” dijeron al unísono los alcaldes, que dieron vía libre después de 165 días para que también funcionen Plaza Mayor, teatros al aire libre, centros de culto, escenarios deportivos, moteles, el Nutibara y El Volador desde la segunda semana de septiembre y luego abran cines, teatros, casinos y el Parque Norte.

Expresamos nuestra solidaridad con los sectores que permanecerán cerrados. También preguntamos si es el momento adecuado para la reapertura. No parece haber consenso y con las voces que celebran la oportunidad de empezar a salvar el año en materia económica y de contener la denominada

pandemia paralela en empleo y salud mental, otras reseñan lo ocurrido el 19 de junio sin Iva como un antecedente sobre los alcances en indisciplina e inconsciencia cuando nos juntamos en masa o el presente todavía amenazante que expresan los 4.784 nuevos casos diagnosticados de COVID-19 entre el jueves 20 y el miércoles 26 de agosto solo en Medellín, pero sobre todo la tasa de reproducción efectiva, de 1,20, la más alta del país en este momento, según el INS.

El gobernador (e) Luis Fernando Suárez se sumó al debate y dijo que no está del todo de acuerdo con la reapertura, desde una “postura prudente como epidemiólogo de formación”, mientras el gremio médico pone el foco en las UCI, como recurso para salvar vidas, no por disponibilidad, que los alcaldes destacan como triunfo

regional - “en Medellín nadie se quedó sin una cama de cuidados intensivos”, celebró Quintero-, sino por sostenibilidad financiera (leer la entrevista con el doctor Andrés Aguirre, director del Hospital Pablo Tobón Uribe, en las páginas 10 y 11 de esta edición).

El debate seguirá abierto, también queda activa la preocupación por ratificar que Gobernación y alcaldías llevan líneas de acción separadas, y los indicadores en contagios, en alertas UCI y en letalidad marcarán la ruta. En lo que sí tenemos que lograr acuerdos desde estas primeras horas es en que tras 165 días de encierro deben venir los tiempos de un ejercicio pleno de sentido común. De compromiso integral de la ciudadanía para que la reactivación sea sostenible. Qué duro golpe social, económico, emocional, sería descubrir que la reapertura fue una simple pausa a la extendida cuarentena.

DIRECCION@VIVIRENELPOBLADO.COM

Redes



MANTÉNGASE CONECTADO CON VIVIRENELPOBLADO.COM CON LA ACTUALIZACIÓN DIARIA DE NOTICIAS, LOS HECHOS DE INTERÉS, LA HISTORIA DE LOS BARRIOS DE EL POBLADO, LA OPINIÓN DE NUESTROS COLUMNISTAS Y LA VOZ DEL LECTOR.
TWITTER: @VIVIRPOBLADO INSTAGRAM: @VIVIRENELPOBLADO
FACEBOOK: VIVIRENELPOBLADO YOUTUBE: VIVIRENELPOBLADO

Santiago AV
@Sansteva



Quiero entender. Según el gobierno, Medellín pasará el pico el 24 de septiembre, pero se empezará a “normalizar” todo desde el primero de septiembre. Algo no cuadra y si algo demostró el virus es que del afán por abrir solo resulta un rebrote más rápido y potente, así como California.

Blanca L.
Suescún



Ahora sí nos debemos cuidar con mayor rigor, si no hay que salir y puedes quedarte en casa, hazlo. Es una situación difícil, hay familias pasando muchas necesidades que deben salir a buscar su sustento.

Lo más leído en vivirenelpoblado.com

1. Nuevo decreto de la Alcaldía flexibiliza ingreso a centros comerciales en Medellín - 18 DE AGOSTO
2. Denuncian incumplimiento de cuarentena por parte de funcionaria de la Alcaldía de Medellín - 17 DE AGOSTO
3. Toque de queda en Medellín en las noches de este viernes 21 y sábado 22 de agosto - 21 DE AGOSTO
4. Fallecimiento de Alejandro Macía - 24 DE AGOSTO

Tercera

Catalina, una resiliente que adora su calva

POR: Zandra Lopez



Catalina asegura que la vida no se planea, sino que se vive. “Lo único que tenemos seguro es el aquí y el ahora, nosotros decidimos cómo queremos vivir”. Foto cortesía Diana Quiros

Cuando a Catalina Paniagua, en 2017, y a su mamá, Luz Elena, en 2015, les llegó el diagnóstico positivo, reveló, vio la enfermedad desde las dos perspectivas: la de acompañante y la de paciente.

Ella recuerda que recibió tratamiento en la misma sala que su mamá, en la misma silla, con la misma cobija y hasta por la misma enfermera. En ese momento fue muy doloroso, confiesa. “Hoy digo con toda la certeza que ese ha sido uno de los mayores aprendizajes que me ha dado la vida”, añade.

La Fundación Amo mi calva es el resultado de una historia de amor a sí misma, a su proceso y la forma de apoyar el camino de otras mujeres que atraviesan el cáncer. La creó

De cómo enfrentar dos veces el cáncer y cómo acompañar el mismo proceso con la madre, nos cuenta esta mujer valiente, centrada en su objetivo y líder de una fundación.

en 2018, en principio como un grupo de mujeres que se reunía para apoyarse, acompañarse y compartir cada experiencia que les producía la enfermedad.

En la actualidad, Amo mi calva reúne a 150 mujeres valientes que reciben no solo compañía sino apoyo en las dudas que tengan durante el tratamiento. “En el área psicológica o la nutricional, cada una aporta desde su experiencia”, explica Catalina.

En este momento todas las actividades son virtuales. La calvitertulia, por ejemplo, es la manera en la que han estado conectadas en esta cuarentena, puesto que por ser población de alto riesgo, su cuidado debe ser más riguroso.

Algunas mujeres que sanan, siguen con la Fundación. Terminan su proceso y quieren seguir apoyando a las demás, dice Catalina, con esa voz afectada, un tanto cansada por la quimioterapia que recibió días antes de esta entrevista.

Ahora Catalina enfrenta otro proceso. De nuevo fue diagnosticada con cáncer, en la misma mama que le hizo conocer el dolor en 2017. Además, vuelve a vivir este proceso con su madre, quien también revivió su dolencia. Ambas se acompañan, dice.

Nada es capaz de borrar su sonrisa, aún a través del teléfono se puede percibir ese gesto con el que le agradece a la vida las experiencias que le trajo la enfermedad, la sabiduría de saber del porqué le ocurrió esto y para qué.

ZANDRA.LOPEZ@VIVIRENELPOBLADO.COM

llévala donde quieras

No costos de armado

Niveladores Graduables

Plegable y fácil de guardar

CLICKyWORK®
Trabaja Estudia a tu manera LITE

Precio: \$260.000
con envío incluido!

Cómprala en
Clickywork.com

Escríbenos al 311 3424954

Producto nacional - 3 años de garantía

Comuna 14 / El Poblado

.....



LUZ MARÍA TOBÓN

Periodista e investigadora,
ex directora de El Mundo

★★★★★ El que actúa desde el primero de enero en Medellín es un gobierno sin relato de la ciudad. No lo tiene de su historia reciente, fruto de un acuerdo social de gobiernos, ONG, comunidades, empresarios, políticos, sumados para resistir la violencia y forjar equidad. Y no lo ha construido sobre la ciudad que sueña y podríamos construir. Como intenta suplir los vacíos con improvisaciones, alianzas politiqueras y afán de vitrina, son recurrentes los saltos al vacío y las rupturas institucionales.



BEATRIZ ELENA MARÍN

Coordinadora Voces
Ciudadanas

★★★★★ La pandemia exigió dedicación exclusiva del alcalde y provocó que descuidara otros frentes que garantizan la vitalidad de la ciudad. Su llegada al cargo con apoyo de la ciudadanía, a la que se debe, era motivo para pensar que tendría en cuenta sus voces, lo que no es muy evidente por los últimos acontecimientos. La sensación es que escucha poco a empresarios, academia, gremios y ciudadanía de una Medellín que consolidó el trinomio universidad-empresa-estado y estableció diálogos con una sociedad más participativa y comprometida.



PIEDAD RESTREPO

Vocera de Todos por Medellín

NO DIO CALIFICACIÓN. Se evidencian retos de gobernanza. Aunque el alcalde convocó a las dos más importantes universidades públicas para coadyuvar en la construcción del Plan de Desarrollo, el balance del anteproyecto mostró un trabajo poco articulado. En la definición final del Plan, se escucharon diversos sectores, mejorando la propuesta inicial. En el caso de EPM, la propuesta de cambio de objeto social sin pasar una discusión en el Concejo o la no consideración de su Junta, han propiciado un rompimiento nocivo para la empresa y la ciudad.



SANTIAGO LONDOÑO

Ex secretario de Gobierno
de Antioquia

★★★★★ Es un gobernante de portada y titular. De anuncios grandilocuentes, pero vacíos, inviábiles, incompletos o caprichosos (ilegales). La constituyente, el corte de agua y luz a las fiestas, los médicos cubanos, el protocolo de ingreso del Esmad a la UdeA, “la nueva era”. Con la crisis que desató en EPM y en Ruta N rompió la institucionalidad y la confianza construida durante más de medio siglo. El precedente es nefasto en todos los frentes de ciudad. Nos toca, como sociedad, cuidar a Medellín.



MARCO JARAMILLO

Director general Ego City y
activista de la comunidad LGTBI

★★★★★ Con 4.4 mil millones de pesos para el cuatrienio, destinados para la política pública LGTBI de la ciudad, sumados a una mayor apertura para trabajar articuladamente con organizaciones sociales, la Alcaldía de Medellín ha generado un ambiente de confianza que, de continuar así, promete avances en la visibilización y el reconocimiento de nuestra población. Urge dinamizar el Centro para la Diversidad, garantía de derechos a la población trans y materializar el proyecto del albergue.



SANDRA RESTREPO

Directora Ejecutiva (e) -
Cotelco Capítulo Antioquia

NO DIO CALIFICACIÓN. Tenemos una buena relación con la institucionalidad y particularmente con la Alcaldía de Medellín y la Gobernación de Antioquia, con las que proyectamos trabajar de manera conjunta en pro del desarrollo del turismo como generador reconocido de empleo. Esta industria venía creciendo a doble dígito antes de la pandemia y se espera que le dé un impulso a la reactivación económica de la ciudad.



JOSÉ FERNANDO ÁLVAREZ

Mesa Ambiental de El Poblado

★★★★★ Se generó gran expectativa por los primeros anuncios a la ciudad. A casi 8 meses de la mayor crisis socioeconómica, es subjetivo medir su gestión, depende de las condiciones particulares de cada quien. Resalto los resultados en el manejo de la emergencia por la COVID-19, el Plan de Desarrollo, en la línea Ecociudad los primeros pasos del metro de la 80 y la continuación de las obras de la administración pasada. Falta mucho en la comunicación asertiva. Y nada de los 10 puntos contra la contaminación anunciados en marzo.



MIGUEL JARAMILLO

Magíster en gobierno
y estrategia política

★★★★★ Viene gobernando con un nuevo estilo. Inició con cinco nombramientos que no pudieron asumir su cargo, el nombramiento del gerente de EPM sin la meritocracia anunciada y un equipo muy liviano en experiencia que no le funcionó. La gestión está matizada por la COVID-19 donde tiene un positivo balance. La piedra en el zapato hoy es el manejo de EPM y la relación con el empresariado. ¿Sacrificará su gestión y no recompondrá pronto el camino o hará valer su alta aprobación ciudadana para esta batalla?



Ciudad

TEXTOS:

Redacción Vivir
en El Poblado

ILUSTRACIÓN:

Carol Jaramillo H.

**SANTIAGO ORTEGA**Miembro del colectivo
La Ciudad Verde

★★★★★ Un caricaturista de Medellín definió a Daniel Quintero como un “dos caras” y ese apelativo define su gestión en temas de ciudad y medio ambiente. Garantizó el futuro para Parques del Río y el Tren Ligerero de la 80, pero estos logros palidecen al lado de los golpes nocivos a las instituciones más importantes. Nombró a alguien sin experiencia en el Área Metropolitana y llevó a EPM a una peligrosa crisis de gobierno. Si no corrige el rumbo, garantizando transparencia, los efectos para la ciudad serán desastrosos.

**JUAN DIEGO MEJÍA**Escritor y asesor de
cultura de Comfama

★★★★★ El manejo de la política cultural ha sido desigual y contradictoria. Medellín no tiene un norte cultural. No hay un objetivo visible de reconocimiento de nuestra diversidad. Los logros son esfuerzos aislados de algunos funcionarios, en especial de Lina Gaviria, pero no se perciben como un propósito colectivo. No hay diálogo con la ciudadanía. Se percibe una ciudad con una vocación de organizadora de eventos, pero tiende a aislarse del resto de la nación y añora regresar a lo más opaco de su historia.

**FREDY PULGARÍN**

Presidente Acord Antioquia

★★★★★ El cierre de los escenarios por la pandemia canceló toda práctica deportiva en sus facetas, lo que limita las acciones que en materia deportiva se proyectan para la ciudad. Del Inder Medellín se destaca la programación virtual que han realizado con actividad física como alternativa para la ciudadanía y desde diferentes barrios, la creación de la Mesa G10 del deporte metropolitano, el apoyo económico a clubes deportivos, las becas de estudio otorgadas a deportistas y el Festival Recreativo Games Online.

**MARITZA SÁNCHEZ**Directora proyecto Ancestra
y líder feminista

★★★★★ En la memoria de esta ciudad se guardan sus torpezas y omisiones en cuanto a protección de derechos fundamentales como la vida, la salud y la libertad de expresión. Destina recursos públicos a la limpieza de su imagen y se afana para pontificar y ordenar vía Twitter, mientras es miope y sordo cuando ciudadanía, organizaciones sociales y periodistas le interperan una gestión que se asemeja más a la de un personero de escuela, que a la del alcalde de una de las ciudades más desiguales de América Latina.

Así califican la gestión de Daniel Quintero

Voces de diversos orígenes, elegidas por su conocimiento de los procesos de ciudad, sin condicionamientos para sus respuestas, evalúan al alcalde de Medellín y dan luces sobre conquistas y sobre ajustes necesarios para la administración.

De los procesos públicos de la ciudad, contrario a lo que se enseñó antes, sí se habla y sí se opina, con sentido de pertenencia y, por supuesto, con conocimiento y con responsabilidad. Si los ciudadanos censuran sus propias posturas, propuestas, reclamos, ¿la tarea de la participación a quiénes se les delega?

Nos propusimos este ejercicio y varios declinaron, por razones, en su mayoría, de conflicto de intereses. Otros adujeron reservas debido a lo que definen como

represalias y unos más manifestaron que el ejercicio carece de validez porque no ha pasado un año, que, en su criterio, es ciclo para balances. No estamos de acuerdo: esta ciudad es tan dinámica y estos ocho meses han sido tan intensos (nombramientos de funcionarios, pandemia, plan de desarrollo, continuidad de las obras de infraestructura que quedaron empezadas en la alcaldía anterior, crisis en EPM y en Ruta N, cierre y posterior reapertura económica), que conviene hacer un corte y revisar cuáles rumbos

ameritan correctivos y cuáles conquistas se deben afianzar en la Alcaldía.

Agradecemos a quienes se sumaron al ejercicio, de manera libre y desprevenida y sin condicionamientos. Con transparencia y sin cálculos publicamos sus respuestas. Al alcalde Quintero: sigue abierta nuestra invitación hecha desde abril para atender nuestras preguntas sobre El Poblado y la ciudad.

DIRECCION@VIVIRENELPOBLADO.COM

**FERNANDO QUIJANO**Presidente Corp. para la paz
y el desarrollo social, Corpades

★★★★★ El alcalde inició su periodo en un momento óptimo para Medellín en materia de seguridad; el fin de la guerra fría de la Oficina del Valle de Aburrá, en 2019, trajo una relativa calma. Ahora 2020 ha sido un año de contrastes; la pandemia y sus consecuencias así lo muestran: pobreza alimentaria y fortalecimiento del crimen urbano y rural. El alcalde no ha podido desarrollar su estrategia de seguridad, sin embargo, no debe olvidar que el crimen urbano y rural no se detiene e incluso se ha fortalecido.

**JUAN CARLOS JARAMILLO**Director Ejecutivo
Tour Gastronómico

★★★★★ Con la alcaldía al frente de Daniel Quintero empezamos un empalme desde enero con la subsecretaría de Turismo para articular un trabajo en equipo. Infortunadamente llegó la COVID-19 y cambió el panorama. Con Alejandro Arias, secretario de Desarrollo Económico creamos la mesa de trabajo para la reactivación del sector, no obstante no hemos podido comenzar a trabajar en equipo 100 %. Nos alegra la noticia de que el 31 de agosto reabre el sector, una apuesta total de la Administración Municipal.

**DANIEL CARVALHO**

Concejal de Medellín

★★★★★ Si bien aún es pronto para una valoración definitiva, el alcalde ha tenido más desaciertos que aciertos. Las decisiones que llevaron a la renuncia de la Junta Directiva de EPM, el enfoque coercitivo que dio a las problemáticas en la UdeA, numerosas dificultades en la formulación del Plan de Desarrollo y una mala actitud para recibir las críticas, son algunos de los elementos que marcan un inicio cuestionable. Puede corregir los errores, rodearse mejor, escuchar voces expertas para darle un mejor rumbo a la ciudad.

PREGUNTA DE LA SEMANA

Por medio de redes sociales los usuarios opinaron:

¿Está satisfecho con la gestión de Daniel Quintero como Alcalde de Medellín?

23.013 VOTOS

SÍ 74,3 %

NO 25,7 %

474 VOTOS

311 162 1

*La pregunta estuvo habilitada entre el lunes 17 de agosto y el jueves 20 de agosto.

Valorización

POR: Jonny Sampedro

Más retrasos en obra de Los González con la Inferior

El compromiso establecido con los contribuyentes para entregar el proyecto ahora en agosto no se cumplirá. Nuevos retos de tiempo y de paciencia.

Noviembre: este es el nuevo plazo de entrega para la obra de la loma de Los González con la transversal Inferior. Así lo confirmó Fonvalmed a **Vivir en El Poblado**.

El contratista Pavimentar LA, entregará el 30 de noviembre. Otro periodo que se le agrega a esta obra, que está en ejecución desde febrero de 2018, era esperada para agosto de 2019 y luego para agosto de 2020.

Las razones son que “el contrato de la obra se ha visto afectado por la contingencia sanitaria de la COVID-19 y la incorporación de obras adicionales necesarias para cumplir a cabalidad con el objeto”, dijo René Hoyos, director de Fonvalmed.

Mientras, vecinos del sector muestran su descontento. “Nos sentimos robados, porque nos cobraron una valorización hace mucho tiempo, y no vemos que esto vaya a terminar pronto”, manifestó Diego Osorio, de la unidad Monterrey.

Diego Ossa, otro residente, señaló: “las obras de El Poblado son para progresar. Esta se ve atrasada y hay mucha congestión en hora pico”.



La obra estuvo suspendida durante un año por los desfases en el intercambio de Los Parra con la Inferior.

Consultados sobre si habrá alguna acción legal contra el contratista, voceros de Fonvalmed manifestaron que a la fecha no hay nada previsto. Respecto a incrementos en el presupuesto dijeron que “esperamos esa solicitud con los debidos soportes por parte del contratista y avalados por la interventoría”. El valor del contrato asciende a \$37.198 millones.

Los comerciantes del Mall La Visitación también muestran inconformidad. “Las ventas se han bajado a la mitad. Hay mucho polvo, los clientes

no vienen y los pocos que hay piden mejor a domicilio”, afirma Teresita Múnera, de Pastelitos.

Para Carolina Pérez, de Botica Junín, “el local se empolva muy seguido y la vía parece en hora pico todo el día. Es difícil tomar un bus acá”.

La obra avanza en la construcción del deprimido, muros de pantalla, la primera capa de pavimento del deprimido y la construcción de la red de aguas lluvias, entre otros trabajos.

FACILIDADES DE PAGO A DEUDORES

La Alcaldía dará alivios a deudores de Valorización. Para acceder al descuento deben cancelar el 80 % de la deuda antes de octubre 31. El 90 % entre el primero de noviembre y el 31 de diciembre. Y el 100 % entre el primero de enero y el 31 de mayo de 2021. Consultar www.medellin.gov.co, en Beneficios por deudas.

JONNY.SAMPEDRO@VIVIRENELPOBLADO.COM

Opinión/ Punto aparte

El mundo de ayer

Colombia estaba al borde de la anarquía y una reunión cambió el rumbo del país. Claro, al frente había un Jefe de Estado.

POR:
Héctor Escobar



Mi pariente Alberto Acosta Penagos, el Maestro, como lo llamaban los periodistas que trabajaban en su noticiero de las 7 de la noche en la Televisora Nacional (“Ojos abiertos, oídos despiertos”, recordarán ese eslogan mis ya no muchos contemporáneos), por allá en los años 70 nos contó a mi papá y a mí una anécdota que he recordado en estos días, ya verán por qué.

Comenzaba la semana del 20 de abril de 1970 y el país se estaba saliéndose de madre. Multitudes de seguidores del candidato de la Anapo, Gustavo Rojas Pinilla, se volcaban a las calles de Bogotá y de las demás ciudades, a protestar porque consideraban que se había consumado un fraude en las elecciones del domingo, a favor del candidato oficialista, Misael Pastrana. Colombia estaba al borde de la anarquía, la situación podía degenerar en un nuevo Bogotazo. El presidente Carlos Lleras Restrepo decidió decretar el Estado de Sitio.

Sin que el país lo supiera, Lleras Restrepo llamó a Rojas Pinilla y le propuso reunirse para buscarle salida a la crisis: estaba en juego la existencia misma de la República.

“Ponga usted el lugar”, le dijo Lleras. “La Nunciatura Apostólica. Y el Nuncio como testigo”, le respondió Rojas. El Nuncio a su vez exigió que la reunión fuera filmada, no con el propósito de hacerla pública sino para que quedara registro en los archivos de la Nunciatura.

“General: usted ha salvado a Colombia en dos ocasiones”, le dijo Lleras para empezar. La primera cuando se tomó el poder el 13 de junio de 1953, y nos libró de la dictadura de Laureano Gómez, quien se dirigía a imponer en Colombia el modelo del nacional-catolicismo franquista. No fue un golpe de estado, fue un golpe de opinión, como lo dijo Darío Echandía.

“La salvó por segunda vez cuando entregó el poder el 10 de mayo de 1957, en respuesta al clamor nacional que exigía el fin del régimen militar. Usted prefirió exiliarse que sacar al Ejército a las calles a enfrentar la población”.

“Ahora general usted tiene la oportunidad de salvar a Colombia por tercera vez. Está en sus manos la paz. Pídale a sus seguidores para los desmanes: el Gobierno le dará todas las garantías constitucionales y, una vez termine el recuento de votos, acatará el resultado de las urnas sea cual fuere. Lo mismo le pido que haga usted”.

Lo demás es historia conocida. El nuevo Bogotazo se pudo desactivar. Aunque esta reunión nunca se hizo pública, algunos pocos la conocieron por el camarógrafo que la filmó. Tal vez, si el Vaticano desclasifica sus archivos, se podrá conocer.

Eran tiempos distintos a los de hoy. Y eran otros hombres. Al frente de Colombia había un Jefe de Estado.

DIRECCION@VIVIRENELPOBLADO.COM

Economía

Virus a las carreras: el drama de los taxistas

POR:
Jonny Sampedro

Se cayeron el trabajo, la clientela y los ingresos. Así lo reportan en la Bernal, así ven las soluciones.



Edison Duque (foto) y sus compañeros aseguran que se pasan las horas y no se mueve el taxímetro. Llegan las noches y no hay nada que hacer.

LOS BUSEROS TAMBIÉN SE LAMENTAN

En el gremio también hay preocupación. En Poblado-Laureles se habla de 350 familias afectadas, de liquidaciones de \$200.000 cuando antes eran de \$900.000. Le piden al Gobierno que los dejen trabajar al 75 % de su capacidad y que no los estigmatice, porque hay estudios realizados por las universidades Nacional y Los Andes, que muestran que el contagio es por descuidos personales y no por usar bus.

La historia completa en www.vivirenel poblado.com

La tarde no está para charlas ni para hablar con desconocidos y menos para desnudar las penas. Les cuesta hablar de su situación, les genera angustia y desespero y piensan en rendirse. No la pasan bien los taxistas de la ciudad, tampoco los de Flota Bernal.

Beneficiados en otros tiempos por su zona de influencia, hoy esta les cobra factura. En El Poblado no hay turismo ni restaurantes abiertos, tampoco discotecas. El turno de la noche ya no sirve. “Dan las 8:00 p.m. y no hay nada que hacer”, dice Edison Duque, de la Bernal.

En el día la suerte cambia poco. No transportan estudiantes, ni oficinistas. Pocos comerciantes los abordan y cuando resulta una carrera y entablan conversación se enteran de otros dramas que se viven en la ciudad: los que están a punto de perder su carro; los que cerraron su negocio porque no pudieron pagar más local y empleados.

Los ingresos se cayeron

Las cuentas sin duda preocupan. Antes un servicio les resultaba en 20 minutos, ahora pasan hasta tres horas esperando uno. E ir de lado a lado de la ciudad, no rinde. En un turno un taxista, dueño del carro, se hacía \$180.000, ahora son \$40.000. “Así ¿quién le paga al banco?”, se lamenta Duque.

En esas llegan sus colegas. También se desahogan. Aníbal Urrego y Óscar Serna cuentan que un sábado era de \$300.000, ahora en pandemia son \$80.000, “y eso que trabajando 16 horas, no 14 como antes”, enfatiza Urrego.

A la conversación se suma María Isabel Quintero, que vendía 30 platos de comida un viernes. Ahora son cinco porque “muchos ya cargan coca”. También Jaime Gómez, alistador de taxis, que bajó sus ingresos a menos de la mitad. “Incluso me dicen que les fíe”.

Frente a todo este panorama, el gremio le pide al Gobierno ayuda con la seguridad social de los empleados, los seguros de los vehículos, la administración, los parafiscales “y las aplicaciones, porque si antes nos estaban afectando el trabajo, ahora, con la pandemia, los dos nos van a llevar a la quiebra”, como dice Edison.

JONNY.SAMPEDRO@VIVIRENELPOBLADO.COM

El Olaya Herrera reabre este martes

El primer vuelo, después de cinco meses de suspensión comercial, saldrá a las 6:25 a.m. de este martes primero de septiembre rumbo a Montería. También hay autorización para vuelos hacia Bogotá, Pereira, Armenia, Cúcuta, Cali y Barranquilla. A los viajeros se les exigirá check-in previamente diligenciado y seguimiento de protocolos de bioseguridad, incluyendo la toma de temperatura al ingresar al terminal aéreo.

El José María Córdova sumó este 26 de agosto la ruta a Cali. Ya son siete ciudades del país conectadas con el aeropuerto de Rionegro.

Nace la veeduría Todos por Medellín

Con la vocería de Piedad Patricia Restrepo, tras doce años de trayectoria en Medellín Cómo Vamos, la veeduría Todos por Medellín surge con enfoque preventivo y con la Alcaldía de Medellín y el Grupo EPM como prioridades. “Vigilaremos cómo son invertidos los recursos públicos”, dijo Restrepo, “y, dado el caso, haremos vigilancia y si es necesario, denuncia”. La vocera invitó a los ciudadanos que se quieran sumar a la gestión mediante un diálogo abierto y plural, con restricciones, dijo, “a los intereses políticos y los económicos”.

PARA TU
EMPRESA
UN ESPACIO
FLEXIBLE

Y **BIOSEGURO**



REGRESO SEGURO AL TRABAJO

Este **coworking** de 2.200 m² ubicado en el distrito creativo de **Ciudad del Río**, acercará a tu empresa a la cultura del **Intraemprendimiento**, una de las mejores formas de **fomentar la innovación y crear nuevos negocios**.

Te ofrecemos:

- + Acceso a Impact Hub, una **comunidad empresarial** con +16.000 miembros **en todo el mundo**
- + Internet de **alta velocidad**
- + Horario **24/7**
- + Espacios de trabajo **dotados**

NUESTRA MEMBRESÍA CORPORATIVA INCLUYE



-50%
los 2 primeros meses

* Promoción válida para contratos firmados hasta el 30 de Septiembre



Nuestra ubicación
Calle 17 # 43 F - 287

Desde 50 hasta 500 pases diarios

Uso de salas de reuniones

Recepción de paquetes

Descuentos en servicios de aliados

+ info

medellin@impacthub.net
(+57) 305 469 5347



Nutrición

Alimente su sistema inmune

POR:
Juan Pablo Tettay De Fex

Aunque comer debe ser un placer, los alimentos también son fuente importante de vida y salud. En épocas de pandemia, refuerce su sistema inmune a través de la nutrición.

Hay una cifra que pocos conocen. “El 70 % de nuestro sistema inmune está en nuestro intestino”, explica Paula Pérez, médica integral. Y por eso, su fortaleza o debilidad dependen mucho de lo que se come.

Los alimentos son clave para el bienestar. El sistema inmune y todo aquello que ingerimos tienen una relación estrecha. Por eso, “conviene incluir alimentos fortalecedores y antivirales y evitar aquellos que debilitan el organismo”, agrega Paula.

En la lista de aquellos que nos hacen bien aparecen el aceite de coco; el ajo crudo; los alimentos fermentados como el kefir, el kimchi o la kombu-

cha, entre otros; el té verde; frutas como la granada; hongos medicinales como el shitake y el vinagre de cidra y de manzana. También la miel, en moderado consumo, lácteos “si no caen mal”, y proteínas.

“Conviene comerse el arcoiris”, dice Paula Pérez. “Incluir frutas y verduras en todas las comidas, también en el desayuno”. Otras recomendaciones son: hidratarse con agua, agua de coco o caldo de hueso, hacer ejercicio y dormir por lo menos ocho horas diarias.

Por otro lado, es mejor evitar el consumo de azúcares simples y alimentos ultraprocesados.

JUAN.TETTAY@VIVIRENELPOBLADO.COM

MINERALES Y VITAMINAS QUE AYUDAN A LA FUNCIÓN DEL SISTEMA INMUNE

Descubre una divertida forma de tener estos nutrientes en tu plato con la receta de la página siguiente



Encuentra nuestros productos en:



Escanea el código QR con la cámara de tu celular para encontrar información de compra

www.carnescasablanca.com

Receta

Ensalada para promover el sistema inmune

INVITADA **Patricia Álvarez**

Instagram: @patricia.cocina. Teléfono: 320 6825768
Talleres de cocina consciente, asesoría y coaching en cambio de hábitos, mercadito saludable.



Porciones
4 personas



Dificultad
Fácil



Tiempo de preparación
15 minutos

Ingredientes

- 1 filete de salmón ahumado a temperatura ambiente*
- 1 espinaca baby o bogotana picada en tiras delgadas
- 4 a 5 champiñones picados en cuadritos
- 10 tallos pequeños de brócoli
- 1 rodaja de aguacate partida en cuadritos
- 2 cucharadas de tomates perla
- 1 cucharada de nueces de nogal
- 1 cucharada de semillas de calabaza

*Se puede reemplazar con salmón fresco

PARA LA VINAGRETA

- 1 cucharada de semillas de calabaza o de linaza
- 1 vasito de yogur griego o yogur sin dulce
- 3 cucharadas de aceite extra virgen de oliva
- 3 cucharadas de jugo de un limón
- 1 diente de ajo
- 1 trozo pequeño de jengibre
- Agua, la necesaria
- Sal y pimienta al gusto

Procedimiento

1. Si se usa salmón fresco, sellar en un sartén con un poco de ghee (mantequilla clarificada) o aceite de coco unos dos minutos por el lado de la carne. Voltear por el lado de la piel, bajar el fuego, tapar y seguir la cocción por unos tres a cinco minutos. Sazonar con un poco de limón, sal y pimienta, retirar del fuego cuando esté en su punto. Reservar y porcionar con las manos en pequeñas lajas.
2. Licuar todos los ingredientes de la vinagreta hasta obtener una mezcla homogénea. Si es necesario, se puede añadir agua.
3. En un bol, mezclar la espinaca, los champiñones, el brócoli (solo los copitos de los tallos) y los tomates perla (reservar algunos para el final).
4. Sazonar con la vinagreta, pasar al recipiente donde se va a servir, y finalizar agregando el salmón en lajas, el aguacate, los tomate restantes, las nueces y las semillas para finalizar el plato.



Opinión / Cocina Intuitiva

¿Se pueden sembrar dos árboles de una sola semilla?

POR:
Lucas Posada



Los grandes cambios que nos van a salvar no son los carros eléctricos o dejar de usar plásticos, sino la manera en que nos vinculamos con el mundo.

Algunos días me siento abrumado pensando en el futuro, en qué será lo que va a pasar después de esto, o si en realidad va a pasar. Otros días me pongo a hacer, y desde esta acción, a lo largo del camino del alimento, entiendo mejor mi lugar y otros pensamientos más positivos me llenan la mente.

El camino del alimento empieza por el suelo, pasa por la semilla y la recolección, luego la cocina y por último el “desecho” que se regenera y vuelve al suelo para convertirse en más alimento. Esto me trae un mensaje: la naturaleza no es sostenible, es regenerativa.

Lo vemos en el suelo, el cual estamos degradando con prácticas de monocultivos y hábitos de monoconsumo y monocultura. Sin un suelo en regeneración constante, no es posible crecer diversidad de plantas y animales saludables. La agricultura regenerativa busca devolver la fertilidad al suelo y su capacidad de rehabilitarse, pero más allá de rehabilitar los suelos, busca restaurar sociedades.

La regeneración como concepto es una manera de ver las cosas, es entender que no podemos seguir anclados en el paradigma de la sostenibilidad; en cambio, debemos aprender que todos los sistemas se pueden regenerar a su máximo estado de funcionamiento y que podemos ayudar a que esto pase. ¿Qué sería de las economías si les viéramos desde esta perspectiva? ¿Cuál sería nuestra relación y rol en este gran sistema terrestre si en vez de extraer, devolvemos lo multiplicado?

Aparte de la ya mencionada agricultura regenerativa, ¿cómo se ve lo que comemos en casa a través de esa perspectiva? Para mí, es cuando partiendo de poco, logramos mucho. Lo vemos en los fermentos, donde creamos las condiciones para que la vida se multiplique y aumente la diversidad microbiológica. O los germinados: partiendo de un puñado de semillas, se logra en solo unos días, multiplicar más de 20 veces su tamaño y densidad nutricional. El compostaje es otro ejemplo: lo que antes veías como “basura” se transforma en un alimento para tus alimentos. El compostaje “digiere” esos descartes y hace posible el ciclaje de nutrientes, además se comporta como un probiótico para la tierra misma.

Por último, y quizás la más bonita manifestación, es comenzar a participar activamente del camino del alimento, relacionarnos con las personas, territorios y procesos que hacen posible tenerlos en casa. Es salir de la postura pasiva del consumidores y vincularnos como coproductores. Este modelo lo vemos en tradiciones como la Milpa o la Agricultura soportada por la comunidad, CSA por sus siglas en inglés, que tienen como propósito compartir los desafíos y las recompensas de acceder a alimentos sanos y nutritivos.

Pensemos en cuáles son esas nuevas historias que debemos crear y cuáles son esas viejas historias que debemos dejar. Los grandes cambios que nos van a salvar no son los carros eléctricos o dejar de usar plásticos, sino la manera en que nos vinculamos con el mundo. No es matar dos pájaros de un solo tiro, sino sembrar dos árboles de una sola semilla.

Opinión

El amor, también, es una elección

Muchos años después pude entender esa frase, que me la dijeron en el curso prematrimonial, al que fui para que me dejaran casar de blanco y por la iglesia.

POR:
Juliana Echeverri



Recuerdo muy poco esos días después de que nació Cristóbal, pero la imagen de una mujer que no conocía frente al espejo, la tengo clavada en mi mente.

Hasta ese día que la vi, yo era Juliana, una niña descomplicada y segura de sí. Era la hija alegre, la hermana a la que siempre se la montaban, pero igual se reía, la amiga que estaba lista para las que fueran, la empleada incondicional, la esposa enamorada y detallista.

Mirando mi propio reflejo, sin embargo, no me reconocí. Solo veía una mujer pálida, con una barriga posparto que parecía de seis meses de embarazo. Tenía los ojos hinchados de llorar, la piel porosa, los senos gigantes tallados por sus propias venas y la cicatriz de mi primer cáncer de tiroides, muchísimo más oscura de la cuenta, como haciéndose notar.

Lloré y lloré y lloré. *Baby blues* le llamamos a ese sentimiento profundo y doloroso las personas a las que nos cuesta admitir que podemos estar deprimidas después del parto. ¡Cómo es posible! Es un hijo, ¡un hijo!, que hasta dicho por mí en mis momentos más cursis, pueda hacerlo sentir a uno como que le faltara un pedazo.

Esa seguridad que me caracterizaba se había convertido en un sartal de dudas. La incondicionalidad se había transformado en un manual de condiciones. El cariño y la alegría se habían convertido en una nostalgia eterna en forma de mamitis y papitis aguda. Y el amor esposo-céntrico, que siempre había girado como la Tierra alrededor del Sol, había salido sigiloso de su órbita.

Fue mucho después (diría que años y otra hija después) que pude entender aquella frase que me dijeron en el curso prematrimonial, al que como muchos, fui para que me dejaran casar de blanco y por la iglesia: “el amor es una elección”.

Todos los días hago las paces conmigo misma. Elijo valientemente amarme, porque no hacerlo sería mucho más fácil. En serio. Tengo tantos defectos. Y me encanta observarlos bajo la lente de una lupa para verlos como son: ¡grandes!

Todos los días elijo valientemente amar a mi esposo, porque no hacerlo sería mucho más fácil. En el olvido está la razón por la que empezamos a caminar juntos, y honrarla, a pesar de tantas cosas que se nos han atravesado en el camino cuesta mucho.

Todos los días elijo valientemente amar a mis hijos, porque no hacerlo de voluntad sería mucho más fácil. ¿O acaso no nos han dicho siempre que el amor de los hijos es por defecto?

Amar es ser conscientes de soltar con confianza y de estar listos para recibir en formas que a lo mejor no conocemos. Amar es una elección de vida que se hace todos los días.

Valientes somos por elegir. No lo uno, no lo otro, pero sí por elegir.

Análisis

“Había que ser audaces, no podíamos seguir tocando acordeón”

POR: **Juan Felipe Quintero A.**

Que “había que abrir la economía” lo venimos escuchando desde junio por diferentes frentes de análisis. Andrés Aguirre, director del Hospital Pablo Tobón Uribe, respalda la medida.

Tiene en su cabeza el mapa de los hospitales y clínicas, como presidente de la asociación colombiana del sector; tiene en su agenda diaria el manejo de la COVID-19; ha visto la tragedia en las camas de su hospital. Y con todo y eso está de acuerdo con la reapertura económica como remedio contra otro tipo de crisis que también cobra vidas: el hambre, el desempleo, el cierre de negocios, la violencia en casa. Cuarentenas y acordeones, dice, dejaron de ser vigentes. “La sociedad tiene que aprender a vivir con la pandemia, sin extremismos”.

Hablamos y más hablamos de la COVID-19, pero ¿qué hay de la denominada pandemia paralela?

“El país se olvidó de los enfermos no COVID y de que por darles prioridad a unos, quedaron estos pacientes desatendidos, con enfermedades crónicas y tiemposensibles, como las oncológicas. Una mujer con una masa en el seno, que no se detecta o que no acude a consulta, porque se dijo que la prioridad es la COVID-19, tiende a empeorar su pronóstico”.

Hay estadísticas diarias de la COVID-19, ¿la pandemia paralela crece en silencio?

“No se midió y ya no se hizo. Como referencia, Estados Unidos midió el exceso de muertes inesperadas y encontró un incremento de una tercera parte por muertes no COVID. En Colombia no hay información fiable y creo que por razones de

“LA CLAVE PARA EL CIUDADANO ES SEGUIR EL MODELO DE LAS TRES CÉ: EVITAR LUGARES CERRADOS Y CONCURRIDOS Y CERCANÍA DE OTRAS PERSONAS. Y PARA LAS AUTORIDADES, SEGUIR HACIENDO PRUEBAS DE DETECCIÓN Y AISLAR A QUIEN TENGA EL VIRUS”

Andrés Aguirre, director del Pablo Tobón

“¿PAGOS POR MUERTES POR COVID?: UNA PATOLOGÍA MENTAL

Como “patologías mentales que crean las pandemias” define el doctor Aguirre el mito de que los hospitales aumentan sus ingresos por muertes por COVID-19. “No recibimos dinero del Gobierno, los pagos provienen de los aseguradores y con procesos de auditoría. Se cree que los hospitales nos encontramos la guaca y que hay un cartel del COVID-19, por una declaración desafortunada del Ministro de Salud. Todos esos mitos han despertado la agresividad ante hospitales y profesionales. Incluso hay personas que no se dejan hospitalizar por miedo al tal cartel”.



Uribe dice que la reapertura puede representar nuevos contagios.

aparición al público estos fenómenos se niegan. Por cuidar un fenómeno se descuidaron otros”.

¿Cómo manejó el Pablo Tobón Uribe ese reto de pacientes definidos como prioritarios y los no COVID?

“Decidimos que no podíamos suspender el programa de trasplantes de órganos sólidos. Significa restarles esperanza de vida a estos pacientes. Eso implicó crear ambientes separados y seguros para los pacientes COVID y no COVID, además de entrenar a las personas del hospital en medidas de protección”.

¿Se equivocó el Gobierno en darle prioridad a un sector de pacientes?

“Fue una suma de factores: las restricciones del Gobierno, pero también bajaron las consultas de pacientes por miedo a ir a hospitales; por las

restricciones en el transporte, también por las aseguradoras, que no autorizaban citas con la disculpa de la pandemia”.

Ya empieza a asomar la recta final del año ¿Qué sigue?

“El país tiene que reabrir las actividades. La estrategia de cuarentena es de choque y funcionó para evitar la propagación y escalar las capacidades de los hospitales, pero se estaba convirtiendo en la única o la de mayor énfasis y está generando problemas económicos y de salud mental”.

¿Cómo la reapertura puede aumentar los contagios y afectar la disponibilidad de UCI?

“Reabrir las actividades impactará las UCI y esa es la pregunta: ¿El Gobierno cómo lo va a resolver? Las UCI salvan vidas, ¿cómo las mantendremos disponibles y sostenibles? Ya vimos que el Gobierno les pidió camas disponibles a los hospitales, sin tener cómo sostenerlas. Es como decirle a un piloto que siga volando por 10 mil kilómetros, pero que tiene gasolina para 5 mil y que debe poner voluntad”.

¿Cuáles son los costos y los retos de mantener una UCI por día?

“Se ha creado la opinión de que tener un ventilador es tener una UCI. Es importante, pero hay más equipos de respaldo y personas entrenadas. México tuvo mortalidad de pacientes atendidos por personal no entrenado con suficiencia. Una UCI cuesta \$2.500.000 por día si está vacía y \$4.200.000 si está ocupada. En Medellín, gracias al empresariado, se duplicaron los equipos, luego encontramos que no se tenía el personal. ¿Qué hará el Gobierno?”

En contagios, ¿cómo manejar la reapertura?

“Es muy importante seguir haciendo pruebas de detección y aislar a quien tenga el virus. Y que la gente aprenda las normas de comportamiento, sin necesidad de que nos manden la Policía. La coerción no sirve, sancionar una mentira no crea una sociedad científica”.

Desde su visión como médico, ¿cómo debe ser la reapertura?

“Con prudencia, se puede seguir el modelo de las tres ce: evitar lugares cerrados y concurridos y cercanía de otras personas. Es tiempo de abrir restaurantes, también aeropuertos: con previa

revisión de síntomas, las posibilidades de contagio son menores. La reapertura debe ser más rápida, estamos presenciando una crisis económica, que también genera muerte y violencia intrafamiliar”.

¿Lavado de manos, distanciamiento, mascarilla... sigue siendo tan simple?

“El virus y su tasa alta de contagio ya se han dejado conocer, pero es como decíamos: con una cogida de manos no se queda en embarazo. No es pasar por la calle y tener el virus. Por autoritarismos se han venido destruyendo empleos y la educación de los hijos. No es deseable enfermarse, pero ya sabemos quiénes son los más vulnerables, hay que abrir la economía para los demás”.

Los más vulnerables han manifestado su crisis por soledad, encierro, economía.

“A la gente hay que explicarle y advertirle, pero es la gente la que toma la decisión. Los mayores de 65 años, las personas con obesidad, diabetes, enfermedad renal y pulmonar previa, tienen mayor riesgo, pero si saben cómo protegerse, ¿por qué el confinamiento? Es un paternalismo que en el fondo es una dictadura. El Gobierno lo hizo bien: escondernos y ganar tiempo para resolver, pero no se podía perpetuar”.

El país superó la barrera de los 500.000 contagios. ¿A dónde vamos?

“Se esperaba que en esta época tuviéramos dos millones y medio de casos, así que no llegamos a un escenario apocalíptico. En lo que se equivoca el Gobierno es en competir por las mejores cifras. No hay que cuidar los números, hay que cuidar la economía. El éxito es que quien necesite UCI, la encuentre disponible; el peor fracaso es no tener muertes y destruir la economía, o viceversa. Hay que buscar un equilibrio”.

¿Tiene esperanzas con las vacunas?

“Soy un optimista prudente. El mundo tiene que ser cuidadoso y no llevar al mercado una vacuna que genere un evento adverso. Las vacunas requieren la prueba del tiempo y es necesario determinar cuántas dosis serán, cuánto se demorará en vacunar a toda la población, si habrá acaparamiento. La ciencia procede por verificación de hechos y no por deseos”.

JUAN.QUINTERO@VIVIRENELPOBLADO.COM

Reg. INVIMA



Elimina 99.9 % de los gérmenes

Gel Antibacterial
Contiene humectantes

Tres botellas de litro por **\$ 39.100 (\$ 13.033 und.)**

2 unidades por \$ 28.800 (\$ 14.400 und.)
1 unidad por \$ 18.400

Alcohol al 70 %
Antiséptico de uso externo

Tres botellas de litro por **\$ 35.400 (\$ 11.800 und.)**

2 unidades por \$ 26.000 (\$ 13.000 und.)
1 unidad por \$ 16.800

DOMICILIO ¡GRATIS!

*En el área metropolitana
2604800

313 581 3615



ALIADO  **VIVIR EN EL POBLADO**

Informes en diversas@une.net.co / www.diversas.com.co

Enfoque / Arte



Foto cortesía Carlos Arturo Fernández



POR:
**Carlos
Arturo
Fernández**



La cúpula de Brunelleschi: la dignidad de la creación humana

En agosto de 1420 iniciaban los trabajos de construcción de la cúpula de la Catedral de Santa Maria del Fiore, la obra más compleja, audaz y creativa del siglo del Renacimiento.

En momentos en los cuales parece ganar terreno una mirada escéptica sobre el valor de lo que hemos realizado y logrado como especie, quizá convenga volver los ojos sobre una de las obras más extraordinarias de la historia, que hace 600 años empezaba a construirse en Florencia, la cuna del Renacimiento Italiano.

En efecto, el 7 de agosto de 1420 el arquitecto Filippo Brunelleschi iniciaba los trabajos de construcción de la cúpula de la Catedral de Santa Maria del Fiore, que llevó adelante hasta su muerte en 1446. Frente a ella se puede sentir un legítimo orgullo por los inmensos logros de la creación humana.

Las características físicas de la cúpula son impresionantes; entre muchas dimensiones asombrosas puede recordarse que su diámetro interno es de 45,5 metros y el externo de 54,8 metros, que se eleva 116 metros desde el piso, que pesa unas 30 mil toneladas y que en ella se emplearon no menos de cuatro millones de ladrillos. Al momento de su construcción era la cúpula más grande del mundo y sigue siendo la mayor construida en ladrillo.

Un problema de dimensiones

Pero lo realmente trascendental no se comprende con el mero enunciado de dimensiones cuyo sentido casi siempre se nos escapa. Porque lo que hace extraordinaria esta cúpula tiene que ver con la forma en que fue construida y con su significado cultural.

Aunque toda la estructura del edificio había sido concluida en 1315, quedando solo pendiente la cúpula, durante más de un siglo nadie encontró la manera de solucionar el problema de las gigantescas estructuras en madera (cimbras) que habrían sido necesarias para sostener la cúpula en construcción hasta llegar a la cumbre, a 116 metros de altura, donde finalmente los empujes de todo el edificio se contrarrestan.

Incluso más allá de la complejidad de semejantes estructuras, se había constatado que ya no había personas que supieran hacerlas, que era imposible contar con maderas de las dimensiones requeridas y que, en caso de haber sido posible encontrarlas, su costo sería desmesurado. Sin embargo, Brunelleschi comprende que su problema no es encontrar la forma de construir las cimbras sino uno mucho más complicado que es, como señala G. C. Argan, prescindir de ellas. Y por primera vez en la historia, el arquitecto asume la

plena responsabilidad de su proyecto, incluyendo las consecuencias de su posible fracaso.

Una cúpula que se expande sobre los cielos

La solución de Brunelleschi consiste en convertir la propia estructura de la cúpula en su soporte, creando dos casquetes, uno dentro del otro, que se sostienen mutuamente a medida que se van levantando, con un sistema constructivo que todavía se intenta comprender, pues el arquitecto no dejó los dibujos ni los estudios previos que debió realizar. No fue necesario construir cimbras, aunque, por supuesto, sí se usaron grúas y andamios. Ya desde la época de su construcción se destaca la sensación de que la cúpula se levanta y expande sobre los cielos, que gira con la luz y que con su sombra parece cubrir todos los pueblos de la región.

Desarrollando esta idea, es claro que, aunque la obra aparece como un verdadero milagro técnico, su significado no se agota en ese nivel sino que plantea la realidad política, social, cultural y artística de una ciudad como Florencia que, con mucha potencia, se está convirtiendo en el centro de la civilización occidental. Y como para destacar los alcances de esa creación moderna que es la Florencia renacentista, la cúpula se corona con una linterna que es, en realidad, una especie de templete clásico romano; pero no para afirmar que Florencia es una heredera de Roma sino casi lo contrario: que el pensamiento moderno florentino que se encarna en la obra de la cúpula abre los horizontes históricos y crea el concepto de lo clásico.

Celebración del mundo moderno

En definitiva, hace 600 años comenzaba la obra más compleja, audaz y creativa del siglo del Renacimiento; para muchos, la más importante construcción europea desde la Antigua Roma; una estructura que revela la existencia de una nueva conciencia artística, la del creador intelectual, libre y plenamente responsable de su trabajo desde el punto de vista técnico, pero, sobre todo, de sus valores conceptuales y significativos.

No es exagerado afirmar que, de alguna manera, deberíamos estar celebrando el sexto centenario de la aparición del artista moderno. Y del mundo moderno.



TRANSFORMAMOS POSITIVAMENTE

la vida de personas a través de nuestras inversiones y operaciones en los territorios donde estamos presentes. Más que cemento, energía, vías y aeropuertos, nos mueve el desarrollo, el progreso y el bienestar de millones de personas que se ven beneficiadas con nuestros proyectos.

www.grupoargos.com

- Grupo Argos es una organización que pertenece a más de 10.500 accionistas que representan a 15 millones de colombianos.

- Transformamos recursos naturales, talento humano y capital financiero en valor para todos nuestros grupos de interés.

- Desde el inicio de la contingencia del COVID-19 hemos aportado más de 20.000 millones de pesos para fortalecer el sistema de salud y apoyar a familias vulnerables en el país.



Vivir

.....

MÚSICA

Un canto x Colombia

Residente, Carlos Vives, Goyo, Monsieur Periné, Bomba Estéreo, Álex Ubago, Los Petifellas y Orquesta Filarmónica de Bogotá, son algunos de los cientos de artistas que alzarán la voz en Un Canto por Colombia.

Día: domingo 30 de agosto. Hora: 3:00 p. m.

Instagram: @cantoxcolombia

Transmisión: redes sociales tanto del evento y de los artistas.

Agenda

Desde el 27 de agosto



CONVERSACIONES

Música y naturaleza

Un encuentro entre la música y la naturaleza, una conversación entre Gonzalo Ospina, concertino de Filarmed, y Brigitte Baptiste, bióloga colombiana y actual rectora de la Universidad EAN.

Día: jueves 27 de agosto

Hora: 7:00 p. m.

Canales: Facebook y YouTube live de Filarmed

Jueves

Agosto 27

.....

POESÍA

Festival Internacional de Poesía Ciudad de Medellín

Lectura de poemas de Serbia y Marruecos.
Hora: 2:00 p.m. a 7:00 p.m.
Info: web del festival

Viernes

Agosto 28

.....

SÉPTIMO ARTE

Cinema Otraparte

Presenta: *Si la cosa funciona*, cinta de Woody Allen.
Hora: 4:00 p. m.
Info: 216 29 00 – Ext. 1842 / 8790
Inscripción previa: otraparte.org

Sábado

Agosto 29

.....

MASCOTAS

Consiente a tu gato

Ponte manos a la obra y construye una casita para tu mascota con cajas de cartón.
Hora: 3:00 p. m.
Inscripción previa: parqueexplora.org

Domingo

Agosto 30

.....

SALUD

Actívate con el Índer Envigado

La programación virtual incluye musicoterapia y aeróbicos.
Hora: 9:00 a.m. y 11:00 a.m.
Transmisión: Facebook Índer Envigado.

Lunes

Agosto 31

.....

SALUD

Rumba aeróbica con El Tesoro

Ingresa al sitio web del Parque Comercial El Tesoro y disfruta una clase de rumba en lunes, miércoles y viernes.
Hora: 8:30 a.m.
Información en: eltesoro.com.co



Envía la información de tus eventos a zandra.lopez@vivirenel poblado.com
Mantente programado visitándonos en vivirenel poblado.com/entretenimiento

Tendencias



Sara y Juan José se casaron en mitad del confinamiento. Su historia puede leerse en La Libreta Morada. Foto cortesía Mónica de Meme Historias.

Casarse en pandemia

POR:

Juan Pablo TettayDe Fex

Las dinámicas impuestas por el confinamiento y el distanciamiento social han hecho cambiar, incluso, la forma en la que la gente se casa. ¿Cómo es el futuro cercano?

Me invitaron a un matrimonio. En plena pandemia. Y pasé bueno. La cita era un sábado a las 7:30 p.m por Zoom. Los amigos de la novia y del novio dijeron algunas palabras, vimos cómo se intercambiaron anillos y, después, la fiesta. Uno de los invitados compartía música desde su computador y en cada casa los demás bailamos, reímos y conversamos.

El matrimonio tenía fecha, iglesia y fiesta. Pero llegó el nuevo coronavirus y lo desbarató todo. Bueno, no todo. No fue capaz de vencer el amor ni la amistad. El acto se hizo, queda pendiente la fiesta. Para Mariana Ramírez, una de las fundadoras de La Libreta Morada, portal dedicado al mundo de los matrimonios, “estamos ante una oportunidad de repensar los formatos”. Ahora, entonces, las ceremonias son *boutique*, con pocos (o ningún invitado). “Hay un cambio de

conciencia, nos estamos replanteando muchas cosas”, dice Mariana. David Betancur, *wedding planner*, confirma esto: “las fiestas que se han aplazado han empezado a reducir el número de invitados porque las parejas se han dado cuenta de que hay personas que no son tan esenciales en la vida diaria”.

El sentimiento detrás del matrimonio no cambia y tampoco la motivación para celebrar. Lo íntimo de las ceremonias durante y después del confinamiento cambiará cuando todo haya regresado a la normalidad. Por ahora, David augura un futuro aún incierto: “hasta que no se defina el tema de eventos masivos por parte del Gobierno no sabemos qué va a pasar con el sector”.

Sin embargo, desde ya ha empezado a pensar cómo será la experiencia. “Las invitaciones tendrán que ser digitales; tendremos que pedirle a un invitado que si tiene síntomas de gripa, mejor se quede en casa y para eso habrá que hacer llamadas previas a la fiesta; también nos preparamos para tomar temperatura, cumplir con aforos y mirar cómo cumplir con reglas de distanciamiento social”, puntualiza David.

Yo, por mi lado, espero que el matrimonio presencial que prometieron sea igual de divertido al que tuvimos en la sala de cada una de nuestras casas.



TIENDA ANTIOQUIA
antómate online

**iAsegura
la diversión!**



 /Ron Viejo de Caldas Antioquia-Commerk
 @ronviejodecaldas_antioquia

EL EXCESO DE ALCOHOL ES PERJUDICIAL PARA LA SALUD.
PROHÍBASE EL EXPENDIO DE BEBIDAS EMBRIAGANTES A MENORES DE EDAD.

www.commerk.com.co/tiendavirtual

EN EL TESORO TENEMOS NUEVA PÁGINA WEB



Más interacción, más información y mejor tecnología

Ingresa a eltesoro.com.co



o escanea este código para disfrutar de estas novedades:



El Tesoro en tu casa.
Más de 200 contenidos: clases, charlas y manualidades.



Registra tus facturas por la web y también por Whatsapp.
Acumular puntos es cada vez más fácil.



Novedades de las tiendas.
Entérate de las noticias de nuestras marcas.

Y MÁS CONTENIDOS:



Servicios



Entretenimiento



Gastronomía



Torre Médica



Novotel



Cuarta etapa



Tesoro Consciente

SEGUIMOS CRECIENDO PARA TI